Elecciones Generales

29 de noviembre de 2026

Informe de resultados del tracking electoral
Jornadas del 26 de octubre al 21 de noviembre · 12.000 entrevistas

Un estudio de SW Demoscopia para La Séptima

SW Demoscopia

ELABORADO PARA

LA SÉPTIMA

Entregado el 22 de noviembre de 2026

PSOE	PP	Vox	Frente Amplio	PP + Vox
32,5 %	**29,7 %**	**15,8 %**	**6,8 %**	**173**
134 escaños	123 escaños	50 escaños	10 escaños	mediana 173 (170–176)

Entregado a	Fecha de entrega	Realiza	Periodo de campo
La Séptima	**22 de noviembre de 2026**	**SW Demoscopia**	**26-oct – 21-nov-2026**

Evolución del tracking desde el primer barómetro

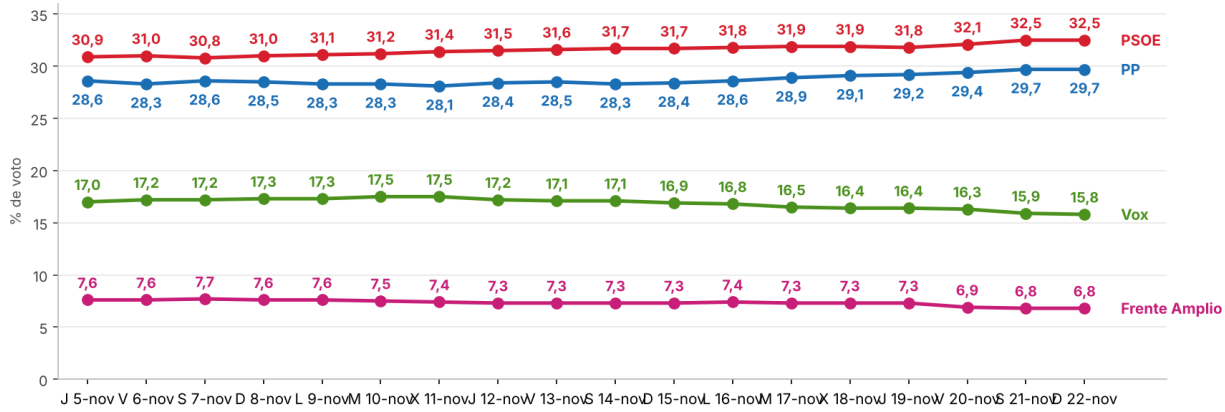
Estimación de voto, escaños y horquillas publicados en cada barómetro desde el jueves 5 de noviembre: movimientos de décimas en el voto y, en escaños, cambios en los últimos escaños provinciales, que se deciden por esas décimas. Serie homogeneizada: en todos los barómetros el escaño del PP en Navarra se cuenta en la lista PP–UPN (2), también en los n.º 1 y 2, que lo publicaron dentro del PP.

Evolución del tracking · barómetros del 5 al 22 de noviembre

Cada punto es la estimación publicada en un barómetro (eje horizontal: día de entrega; cada barómetro usa el tracking acumulado hasta la víspera).

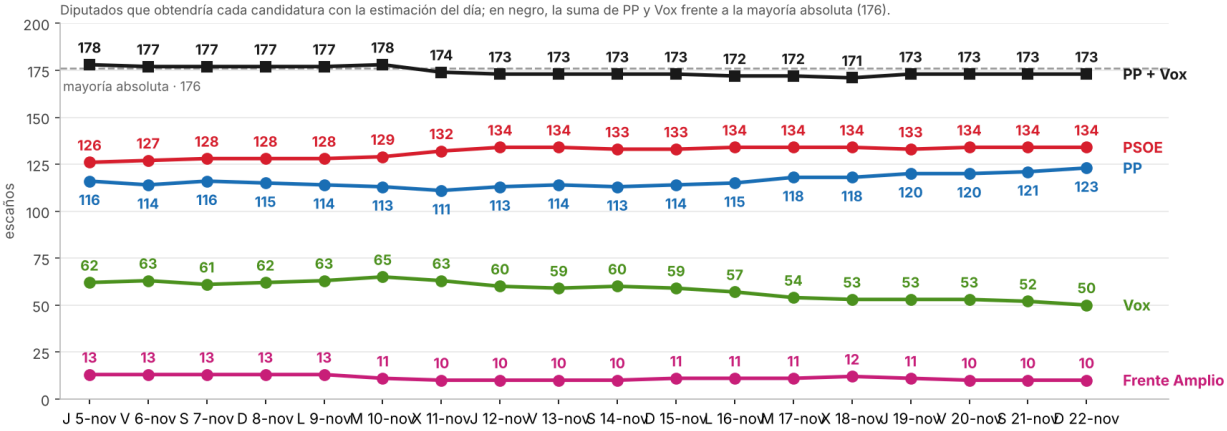
Las variaciones de voto son de décimas; los escaños que cambian son últimos escaños provinciales, que se deciden por esas décimas.

1 · Estimación de voto (% sobre voto válido)



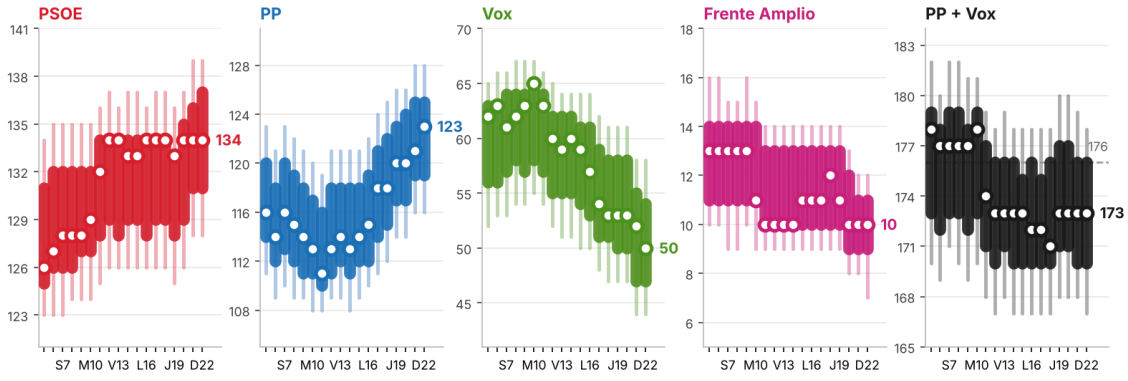
2 · Escaños (reparto central)

Diputados que obtendría cada candidatura con la estimación del día; en negro, la suma de PP y Vox frente a la mayoría absoluta (176).



3 · Horquillas de escaños por barómetro (40.000 simulaciones del error muestral)

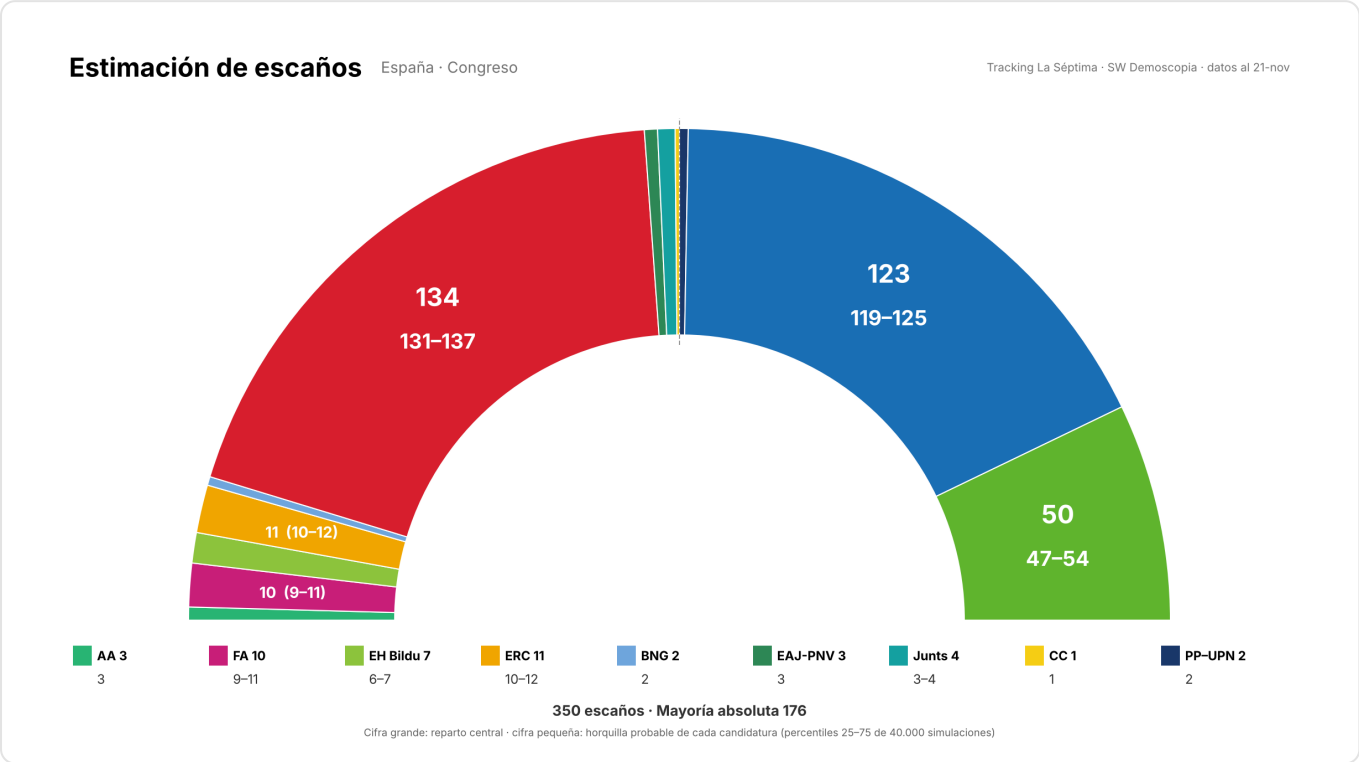
Punto: reparto central · barra gruesa: horquilla probable (P25–P75) · barra fina: horquilla amplia (P10–P90). Cada panel tiene su propia escala.



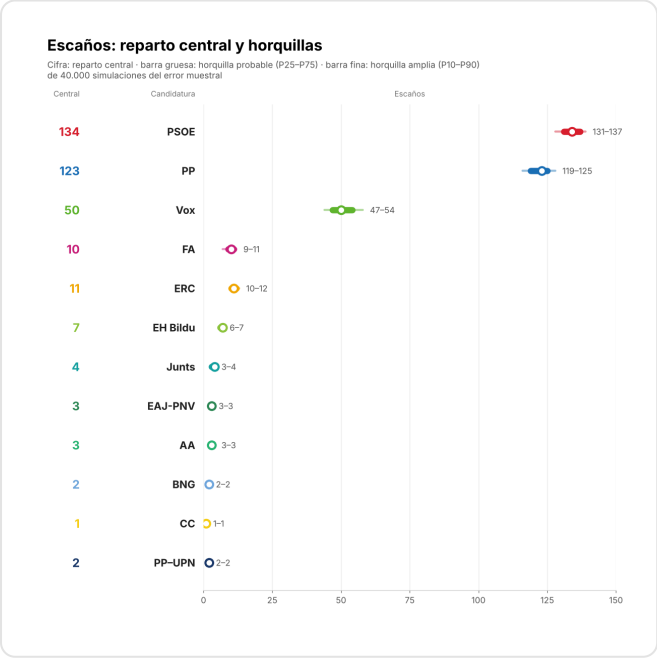
Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · barómetros publicados del 5 al 22 de noviembre de 2026 · entrevista telefónica CATI

El barómetro en tres imágenes

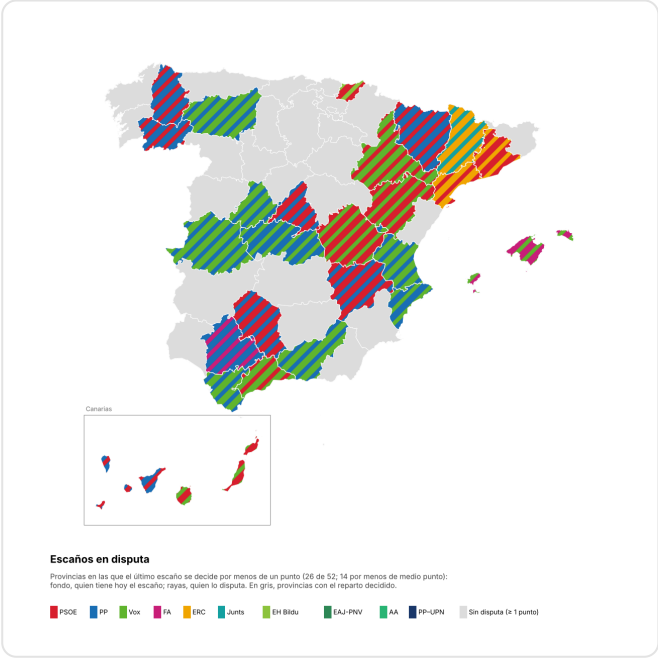
Estimación de escaños, horquillas y mapa de los escaños en disputa del tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima, con datos al 21 de noviembre de 2026 (134 PSOE · 123 PP · 50 Vox · 10 Frente Amplio; PP + Vox 173, mayoría absoluta 176).



Estimación de escaños. Reparto central del Congreso (350 escaños): PSOE 134, PP 123, Vox 50, Frente Amplio 10, ERC 11 · EH Bildu 7 · Junts 4 · EAJ-PNV 3 · Adelante Andalucía 3 · BNG 2 · CC 1 · PP–UPN 2.



Horquillas. Escaños de cada candidatura en el reparto central (cifra) y horquilla de 40.000 simulaciones del error muestral (barra): PSOE 131–137, PP 119–125, Vox 47–54, Frente Amplio 9–11.



Escaños en disputa. Provincias en las que el último escaño se decide por menos de un punto (26 de 52; 14 por menos de medio punto): el fondo es la candidatura que tiene hoy el escaño y las rayas, la que lo disputa; en gris, provincias con el reparto decidido.

Las claves del barómetro

18.º barómetro electoral de SW Demoscopia para La Séptima ante las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026. Recoge la estimación de voto y la proyección de escaños del tracking electoral entre el 26 de octubre y el 21 de noviembre (12.000 entrevistas), la batalla provincial de los últimos escaños y el clima político medido en la encuesta telefónica: preferencias de presidente y de gobierno y valoración de los líderes.

- **El PSOE sería la primera fuerza** en votos (32,5 % frente al 29,7 % del PP, 2,8 puntos de ventaja) y en escaños (134 frente a 123), y lo sería en el 94 % de los escenarios simulados. Ganaría 13 escaños respecto a 2023; el PP perdería 13 (sin contar el escaño de Navarra, que concurre en la lista PP–UPN).
- **Vox, con el 15,8 % y 50 escaños**, ganaría 17 escaños respecto a 2023 (33) y sería la llave de la mayoría: **PP y Vox suman 173 escaños** en el reparto central (mediana 173, horquilla 170–176) y alcanzan los 176 en el 28 % de los escenarios; con PP–UPN y Coalición Canaria, 176 (53 %).
- **Frente Amplio (6,8 %, 10 escaños)** perdería más de la mitad de los 31 escaños de Sumar en 2023. La suma de PSOE, Frente Amplio y los nacionalistas de izquierda se quedaría en 171 escaños sin Junts y 175 con Junts (mediana 175): a 1 de la mayoría, que alcanzaría en el 46 % de los escenarios.
- **26 provincias deciden su último escaño por menos de un punto** (14 por menos de medio punto). Según cómo se resuelvan, PP y Vox se moverían entre 166 y 180 escaños, y PSOE y Frente Amplio entre 136 y 153 (cotas teóricas).
- **Estabilidad respecto al barómetro anterior**: PSOE 32,5 % (=), PP 29,7 % (=), Vox 15,8 % (−0,1), Frente Amplio 6,8 % (=). En escaños, PSOE =, PP +2, Vox −2, Frente Amplio = y ERC =; PP + Vox se mantiene en 173.
- **Empate técnico en el duelo Sánchez–Feijóo** (47,3 % frente a 45,5 %) y ligera ventaja del Gobierno de PSOE y Frente Amplio (47,6 %) sobre el de PP y Vox (43,7 %) como fórmula preferida. Como presidente, Sánchez (29,9 %) aventaja a Feijóo (25,9 %) y Abascal (10,8 %).
- **Todos los líderes suspenden**: Sánchez 3,9, Feijóo 3,8, Abascal 2,9 y Colau 2,8; Sánchez y Feijóo quedan a 0,1 puntos y la polarización por voto de 2023 es casi total.

NOTA METODOLÓGICA: la estimación de voto y escaños se calcula sobre el conjunto del periodo (12.000 entrevistas); las horquillas proceden de 40.000 simulaciones del error muestral. PP y UPN concurren juntos en Navarra y se presentan como una candidatura (PP–UPN), fuera del total del PP.

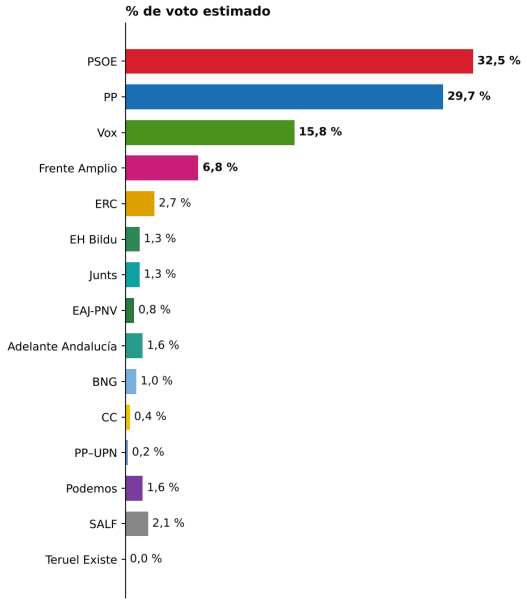
Contenido

1 Estimación de voto y proyección de escaños
2 La batalla de los últimos escaños
3 Estimación de voto y escaños por provincia
4 Transferencias de voto desde 2023
5 Presidente preferido
6 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido
7 Valoración de los líderes
8 Ficha técnica

1 Estimación de voto y proyección de escaños

Estimación de voto y escaños · tracking La Séptima, 26 de octubre – 21 de noviembre

% de voto estimado sobre voto válido y reparto central de escaños (D'Hondt provincial, mapa 2026; PP–UPN lista conjunta en Navarra, fuera del total del PP). Horquilla: percentiles 25–75 de 40.000 simulaciones. 12.000 entrevistas.



ESCAÑOS: reparto central y horquilla (P25–P75)

PSOE	**134**	134 (131–137)
PP	**123**	122 (119–125)
Vox	**50**	51 (47–54)
Frente Amplio	**10**	10 (9–11)
ERC	**11**	11 (10–12)
EH Bildu	**7**	7 (6–7)
Junts	**4**	4 (3–4)
EAJ-PNV	**3**	3 (3–3)
Adelante Andalucía	**3**	3 (3–3)
BNG	**2**	2 (2–2)
CC	**1**	1 (1–1)
PP–UPN (Navarra)	**2**	2 (2–2)
Podemos	**0**	0 (0–1)

BLOQUES

PP + Vox: 173 centrales · mediana 173 (170–176) · mayoría absoluta en el 28 % de los escenarios

PP + Vox + PP–UPN: 175 · mediana 175 (172–178) · 44 %

PP + Vox + PP–UPN + CC: 176 · mediana 176 (173–179) · 53 %

PSOE + Frente Amplio + Podemos: 144 · mediana 144 (141–147)

Investidura sin Junts: mediana 171 (168–174) · ≥ 176 en el 18 % · con Junts: 175 (46 %)

PSOE primera fuerza en el 94 % de los escenarios

Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 21 de noviembre · 12.000 entrevistas (entrevista telefónica CATI) · referencia 2023: resultado real del 23-J (PP 137, PSOE 121)

El PSOE encabezaría la estimación con el **32,5 % de los votos y 134 escaños**, 2,8 puntos y 11 escaños por delante del PP (29,7 %, 123). Respecto a 2023, el PSOE ganaría 13 escaños y el PP perdería 13 (comparación sin el escaño de Navarra, que se cuenta en PP–UPN), en buena medida por el trasvase hacia Vox, que con el 15,8 % pasaría de 33 a 50 diputados. Frente Amplio (6,8 %) retendría 10 de los 31 escaños que obtuvo Sumar. Entre las fuerzas territoriales, ERC (11) y EH Bildu (7) mejorarían su resultado, mientras Junts (4) y EAJ-PNV (3) lo empeorarían; Adelante Andalucía entraría en el Congreso con 3 escaños y la candidatura conjunta PP–UPN obtendría 2 en Navarra, los mismos que sumaron PP y UPN por separado en 2023.

La suma de **PP y Vox alcanza 173 escaños en el reparto central**; en las 40.000 simulaciones del error muestral su mediana es 173, con una horquilla central de 170–176 y una del 80 % de 167–178, y llega a los 176 en el 28 % de los casos. La alternativa de izquierda y nacionalistas se queda por debajo de la mayoría: 171 escaños sin Junts y 175 con Junts (mediana 175, horquilla 172–178; alcanza los 176 en el 46 % de los escenarios). Coalición Canaria figura en las dos sumas porque podría apoyar a cualquiera de los dos bloques.

Voto y escaños por candidatura

Candidatura	% voto	Escaños (central)	Mediana	P25–P75	P10–P90	2023 (23-J)	Dif.
PSOE	32,5	134	134	131–137	128–139	121	+13
PP	29,7	123	122	119–125	116–128	136	−13
Vox	15,8	50	51	47–54	44–58	33	+17
Frente Amplio	6,8	10	10	9–11	7–12	31	−21
ERC	2,7	11	11	10–12	10–13	7	+4
EH Bildu	1,3	7	7	6–7	6–7	6	+1
Junts	1,3	4	4	3–4	3–4	7	−3
EAJ-PNV	0,8	3	3	3–3	3–3	5	−2
Adelante Andalucía	1,6	3	3	3–3	3–4	0	+3
BNG	1,0	2	2	2–2	2–2	1	+1
Coalición Canaria	0,4	1	1	1–1	1–1	1	+0
PP–UPN (Navarra)	0,2	2	2	2–2	2–2	2	+0
Podemos	1,6	0	0	0–1	0–1	0	+0
SALF	2,1	0	0	0–0	0–0	0	+0
Teruel Existe	0,0	0	0	0–0	0–0	0	+0
Otras candidaturas	2,2	0	0	0–0	0–0	0	+0
Total	**100,0**	**350**	**350**			**350**	

Bloques y mayorías (176 escaños)

Bloque	Central	Mediana	P25–P75	P10–P90	P(≥ 176)
PP + Vox	173	173	170–176	167–178	28 %
PP + Vox + PP–UPN	175	175	172–178	169–180	44 %
PP + Vox + PP–UPN + CC	176	176	173–179	170–181	53 %
PSOE + Frente Amplio + Podemos	144	144	141–147	138–150	0 %
Investidura sin Junts (PSOE + FA + ERC + Bildu + PNV + BNG + CC + AA)	171	171	168–174	166–177	18 %
Investidura con Junts	175	175	172–178	170–181	46 %

Reparto central: D'Hondt por provincia sobre la estimación puntual. Mediana y horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral. Mapa de 2026 (Madrid 38 y Cádiz 8). Navarra: PP y UPN en lista única, presentada como candidatura propia (PP–UPN) fuera del total del PP. 2023: resultado real del 23-J (PP 137, PSOE 121, Vox 33, Sumar 31); para comparar de forma homogénea, el escaño del PP en Navarra se cuenta en PP–UPN (2023: PP 136 + PP–UPN 2). CC aparece en las dos sumas de investidura porque ha apoyado a ambos bloques.

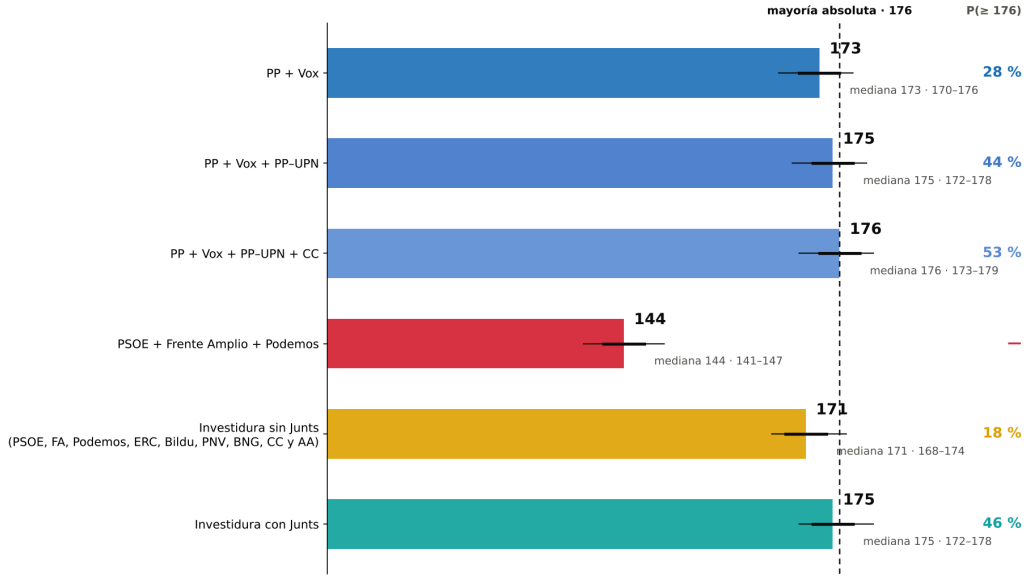
2 La batalla de los últimos escaños

En **26 de las 52 circunscripciones el último escaño se decide por menos de un punto** de voto válido, y en 14 de ellas por menos de medio punto. Son escaños que cambiarían de mano con unos pocos miles de votos —en varios casos, con menos de mil— y concentran la incertidumbre del resultado. Las disputas más ajustadas en puntos de voto son **Cáceres** (PP frente a Vox, < 1.000 votos), **Sevilla** (Frente Amplio frente a PP, < 1.000 votos), **Barcelona** (ERC frente a PSOE, > 10.000 votos), **Ávila** (PP frente a Vox, < 1.000 votos), **Huesca** (PSOE frente a PP, < 1.000 votos), **Madrid** (PP frente a PSOE, > 10.000 votos); la distancia en votos depende del tamaño de la provincia, por lo que una décima en Madrid son más de 10.000 votos y en Segovia unos cientos.

Según cómo se resuelvan las disputas a menos de un punto, PP y Vox se moverían entre **166 y 180** escaños (reparto central 173) y PSOE y Frente Amplio entre **136 y 153** (central 144); son cotas teóricas, que suponen que todas las disputas se resuelven en el mismo sentido.

Suma de bloques y mayorías · tracking La Séptima, 26 de octubre – 21 de noviembre

Escaños del reparto central y horquilla (P25–P75) de cada combinación; la línea marca la mayoría absoluta (176). A la derecha, probabilidad de alcanzarla en 40.000 simulaciones.



Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 21 de noviembre · 12.000 entrevistas (entrevista telefónica CATI)

Sumas de bloques con el reparto central y la mediana de las simulaciones; la línea marca la mayoría absoluta (176). PP + Vox: 173 (mediana 173); con PP–UPN y CC: 176; PSOE + Frente Amplio + Podemos: 144; investidura sin Junts: 171; con Junts: 175.

3 Estimación de voto y escaños por provincia

Escaños por comunidad autónoma: horquillas

España · Congreso

Tracking La Séptima · SW Demoscopia · datos al 21-nov

Horquilla de escaños por candidatura y comunidad autónoma: escaños con probabilidad igual o superior al 10 % en 40.000 simulaciones. Una sola cifra: el número de escaños no varía.
Cuadro claro: sin escaño en el reparto central, pero con opciones. × Vox o Frente Amplio sin opciones de escaño en esa comunidad (probabilidad inferior al 10 %).
FA: Frente Amplio (Compromís en la C. Valenciana, UPC en Canarias y, con Chunta Aragonesista, en Zaragoza y Huesca). AA: Adelante Andalucía. PP–UPN: lista conjunta en Navarra. Pod.: Podemos.

Comunidad autónoma	Esc.	PSOE	PP	Vox	FA	ERC	Junts	Bildu	PNV	BNG	CC	AA	PP–UPN	Pod.
Andalucía	60	21–24	21–24	10–13	0–1							3–4		
Aragón	13	5–7	5–6	1–3	0–1									
Asturias	7	3	3	1	×									
Illes Balears	8	3	3	1–2	0–1									
Canarias	15	5–7	4–5	2–3	1						1			
Cantabria	5	2	2	1	×									
Castilla y León	31	11–13	14–17	2–5	×									
Castilla-La Mancha	21	7–9	7–9	4–6	×									
Cataluña	48	18–21	5–7	5–6	1–2	10–13	3–4							
Comunidad Valenciana	33	12–13	11–13	6–8	1–3									
Extremadura	9	4	3–4	1–2	×									
Galicia	23	8–10	11–13	×	×					2				
Comunidad de Madrid	38	11–13	15–17	5–7	3–5									0–1
Región de Murcia	10	3	4	3	×									
Navarra	5	2		×	×			1					2	
País Vasco	18	7–8	2	×	×			5–6	3					
La Rioja	4	2	2	×	×									
Ceuta	1		1	×	×									
Melilla	1		1	×	×									
TOTAL	**350**	**134**	**123**	**50**	**10**	**11**	**4**	**7**	**3**	**2**	**1**	**3**	**2**	**0**
horquilla nacional (percentiles 25–75)		131–137	119–125	47–54	9–11	10–12	3–4	6–7	3	2	1	3	2	0–1

Andalucía, por provincia	Esc.	FA	AA
Almería	6	×	×
Cádiz	8	×	1
Córdoba	6	×	×
Granada	7	×	×
Huelva	5	×	×
Jaén	5	×	×
Málaga	11	×	1
Sevilla	12	0–1	1–2

Listas de Frente Amplio	Esc.	FA
Comunidad Valenciana · Compromís: Front Valencià		
Integran la lista: Compromís, Esquerra Unida (EUPV), Podem y Esquerra Republicana del País Valencià (ERPV).		
Alicante	12	0–1
Castellón	5	×
Valencia	16	1–2
Canarias · Unidad del Pueblo Canario (UPC)		
Integran la lista: Nueva Canarias-Bloque Canarista, Podemos, Izquierda Unida y Movimiento Sumar.		
Las Palmas	8	1
Santa Cruz de Tenerife	7	×

Sin opciones de escaño

- **Vox**: Galicia, Navarra, País Vasco, La Rioja, Ceuta y Melilla.
- **Frente Amplio**: Asturias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Extremadura, Galicia, Región de Murcia, Navarra, País Vasco, La Rioja, Ceuta y Melilla.

Frente Amplio–Chunta · Zaragoza: 0–1 escaños.

Barómetro electoral 29-N · La Séptima · SW Demoscopia · 22 de noviembre de 2026

26 de octubre – 21 de noviembre · 12.000 entrevistas (entrevista telefónica CATI) · mapa de 2026 (Madrid 38 y Cádiz 8 escaños)

Horquillas de escaños por comunidad autónoma. Escaños con probabilidad igual o superior al 10 % en 40.000 simulaciones; una sola cifra indica que el número de escaños no varía y el cuadro claro, que la candidatura no tiene escaño en el reparto central pero sí opciones de lograrlo. El aspa señala las comunidades donde Vox o Frente Amplio no tienen opciones de escaño; a la derecha, las provincias andaluzas donde no las tienen Frente Amplio y Adelante Andalucía, y la composición y los escaños por provincia de las listas con las que Frente Amplio concurre en la Comunidad Valenciana (Compromís: Front Valencià) y en Canarias (Unidad del Pueblo Canario). En el total, reparto central y horquilla nacional (percentiles 25–75).

El cuadro completo de voto y escaños por circunscripción (PSOE, PP, Vox y Frente Amplio, más las candidaturas que superan el 3 % en cada provincia), con horquillas y último escaño en disputa, se entrega en el libro Excel que acompaña a este informe. Algunas lecturas territoriales: en **Andalucía** (60) PSOE 23, PP 22, Vox 11, Adelante Andalucía 3 y Frente Amplio 1; en **Madrid** (38) PP 16, PSOE 12, Vox 6 y Frente Amplio 4; en **Cataluña** (48) PSOE 20, ERC 11, PP 6, Vox 5, Junts 4 y Frente Amplio 2; en la **Comunidad Valenciana** (33) PP 12, PSOE 12, Vox 7 y Compromís: Front Valencià 2; en **Galicia** (23) PP 11, PSOE 10 y BNG 2; en **Castilla y León** (31) PP 17, PSOE 12 y Vox 2; en **Castilla-La Mancha** (21) PP 8, PSOE 7 y Vox 6; en el **País Vasco** (18) PSOE 7, EH Bildu 6, EAJ-PNV 3 y PP 2; en **Navarra** (5) PP–UPN 2, PSOE 2 y EH Bildu 1; y en **Canarias** (15) PSOE 6, PP 4, Vox 3, Unidad del Pueblo Canario (UPC) 1 y Coalición Canaria 1.

El PP es la fuerza más votada en 26 circunscripciones y el PSOE en 25 (EH Bildu en Gipuzkoa); Vox no gana en ninguna, pero supera el 25 % en Ceuta, Murcia y Almería.

4 Transferencias de voto desde 2023

Transferencias de voto estimadas: de 2023 a hoy

España · Congreso

Tracking La Séptima · SW Demoscopia · datos al 21-nov

A quién votarían hoy quienes en las elecciones generales de 2023 votaron a cada opción, según la estimación de voto del barómetro. En columnas, el voto de 2023; en filas, el voto estimado hoy.
Cada columna suma 100 (voto válido estimado, con los indecisos asignados por el modelo de estimación). Recuadro: quienes repiten la misma opción.

VOTO EN LAS ELECCIONES GENERALES DE 2023 (en columnas)

Voto estimado hoy (en filas)	PSOE	PP	Vox	Sumar	Otros partidos	En blanco o nulo	No votó	No recuerda o no contesta
PSOE	**75,7**	2,0	1,9	34,9	16,0	12,5	28,1	35,1
PP	7,9	**78,3**	13,5	2,6	8,1	36,4	24,2	23,6
Vox	3,0	16,1	**76,8**	1,9	4,9	17,7	22,4	17,9
Frente Amplio	5,8	0,4	0,4	**36,4**	4,1	4,2	5,4	6,8
Podemos	0,8	0,1	0,3	8,3	0,9	1,5	2,8	2,5
SALF	0,6	1,4	6,3	0,7	1,8	6,7	5,7	3,3
Nacionalistas y regionalistas	4,9	0,9	0,3	13,2	58,8	3,1	8,3	7,6
Otros	0,5	0,2	0,4	1,1	4,5	1,4	1,0	1,2
En blanco	0,8	0,6	0,1	0,9	0,9	16,5	2,1	2,0
Total	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**	**100,0**

FIDELIDAD
Repiten voto el 76,8 % de los votantes de Vox, el 78,3 % de los del PP y el 75,7 % de los del PSOE.

IZQUIERDA
De quienes votaron a Sumar, el 36,4 % elige Frente Amplio, el 34,9 % el PSOE y el 8,3 % Podemos.

DERECHA
El 16,1 % de los votantes del PP se va a Vox y el 13,5 % de los de Vox, al PP.

ENTRE BLOQUES
El 7,9 % de los votantes del PSOE elige hoy al PP; el 2,0 % de los del PP, al PSOE.

ABSTENCIONISTAS DE 2023
De quienes no votaron en 2023 y hoy votarían, el 28,1 % elige al PSOE, el 22,4 % a Vox y el 24,2 % al PP.

Barómetro electoral 29-N · La Séptima · SW Demoscopia · 22 de noviembre de 2026

26 de octubre – 21 de noviembre · 12.000 entrevistas (entrevista telefónica CAT)

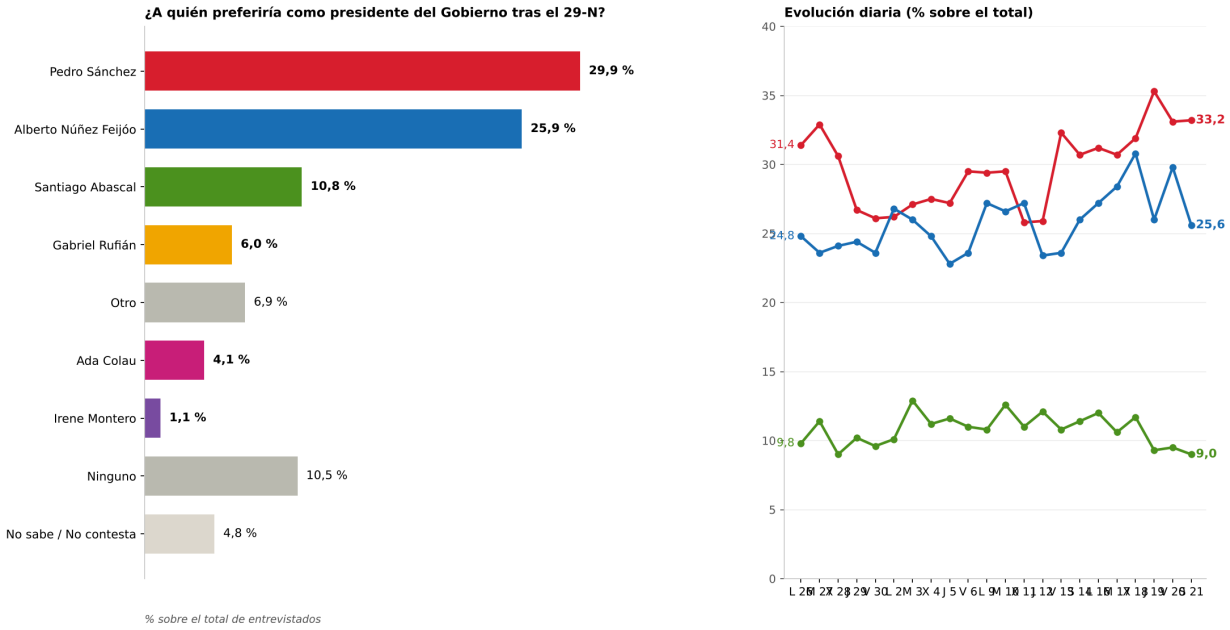
La tabla cruza el voto recordado de 2023 (en columnas) con el voto estimado hoy (en filas), calculado con el mismo modelo que la estimación de voto del barómetro: se refiere al voto válido estimado, con los indecisos ya asignados, y cada columna suma 100. El PP es la candidatura que mejor retiene a sus votantes: el 78,3 % de quienes la votaron en 2023 repetiría, frente al 76,8 % en Vox y el 75,7 % en el PSOE. El electorado de Sumar es el más repartido: el 36,4 % elegiría Frente Amplio, el 34,9 % al PSOE, el 13,2 % a candidaturas nacionalistas o regionalistas y el 8,3 % a Podemos.

El principal trasvase se produce dentro de la derecha: el 16,1 % de los votantes del PP se inclinaría hoy por Vox y el 13,5 % de los de Vox, por el PP. Entre bloques el movimiento es menor: el 7,9 % de los votantes socialistas elegiría al PP y el 3,0 % a Vox, mientras que el 2,0 % de los populares elegiría al PSOE. Entre quienes no votaron en 2023 y hoy acudirían a las urnas, el 28,1 % optaría por el PSOE, el 22,4 % por Vox y el 24,2 % por el PP.

Transferencias estimadas, no declaradas: los porcentajes resultan de aplicar a cada grupo de recuerdo de voto el modelo de estimación del barómetro (probabilidad de acudir a votar, asignación de indecisos y ajuste al nivel de la estimación publicada), de modo que el conjunto de las columnas reproduce la estimación de voto. El recuerdo de voto es el declarado por los entrevistados.

5 Presidente preferido

Presidente preferido · tracking La Séptima, 26 de octubre – 21 de noviembre



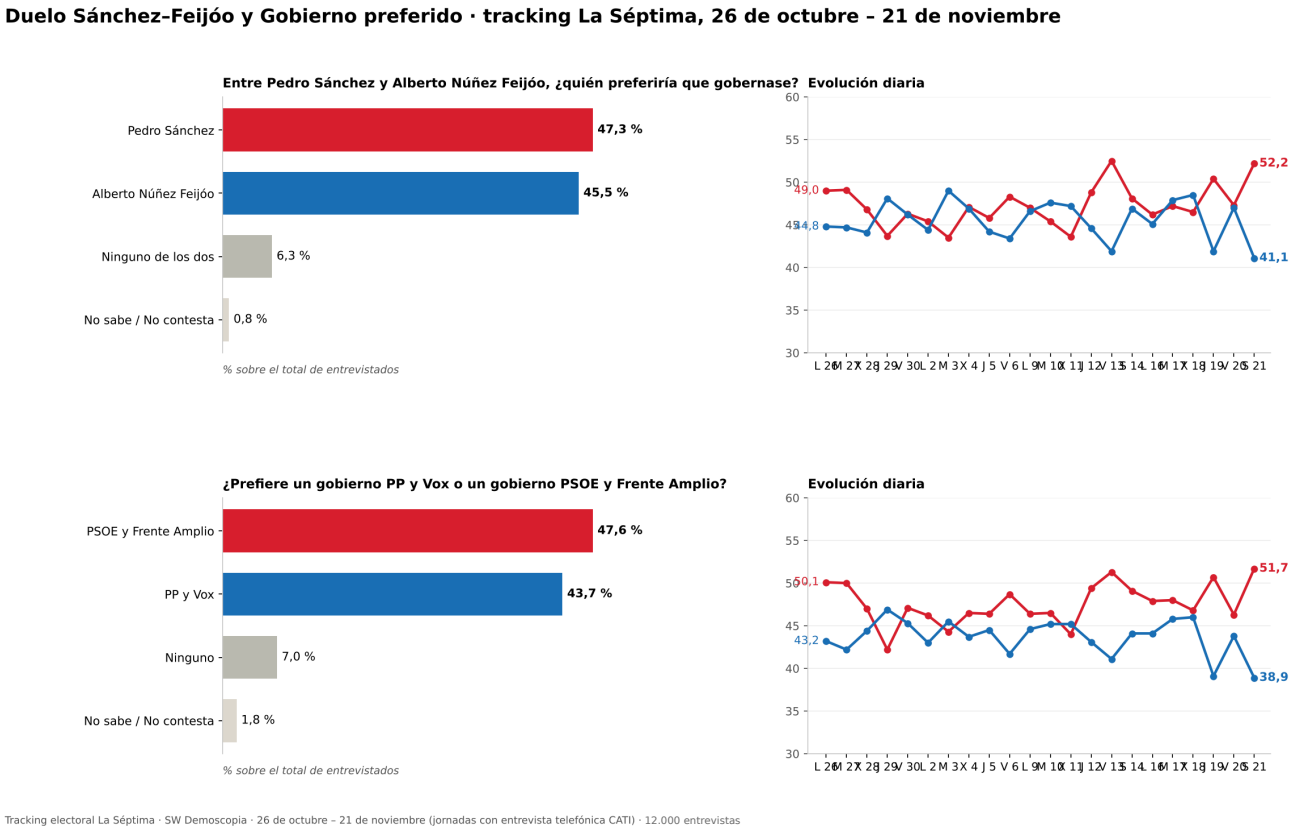
Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 21 de noviembre (jornadas con entrevista telefónica CATI) · 12.000 entrevistas

PREGUNTA: De los principales líderes políticos/as, ¿quién preferiría usted que ocupara la presidencia del Gobierno después de las elecciones del próximo 29 de noviembre?

Pedro Sánchez es el presidente preferido para el 29,9 % de los entrevistados, 4,0 puntos por delante de Alberto Núñez Feijóo (25,9 %). Santiago Abascal reúne el 10,8 %, Gabriel Rufián el 6,0 %, Ada Colau el 4,1 % e Irene Montero el 1,1 %. Un 10,5 % no prefiere a ninguno y un 4,8 % no sabe o no contesta; entre las respuestas espontáneas («otro», 6,9 %) destacan Alvise Pérez y Isabel Díaz Ayuso. Si se consideran solo quienes nombran a alguien (84,7 %), Sánchez alcanza el 35,3 % y Feijóo el 30,5 %.

La preferencia está muy marcada por el voto de 2023: Sánchez es el preferido del 63 % de los votantes socialistas y del 36 % de los de Sumar (entre estos últimos, Colau reúne el 22 % y Rufián el 14 %); Feijóo, del 71 % de los votantes del PP, de los que un 13 % prefiere a Abascal; y entre los votantes de Vox, Abascal (61 %) se impone con claridad a Feijóo (22 %). En la serie diaria, Sánchez partía del 31,4–32,9 % en las dos primeras jornadas y se ha estabilizado desde el jueves 29 en torno al 26–30 %, mientras Feijóo se mueve entre el 22,8 % y el 30,8 %.

6 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido



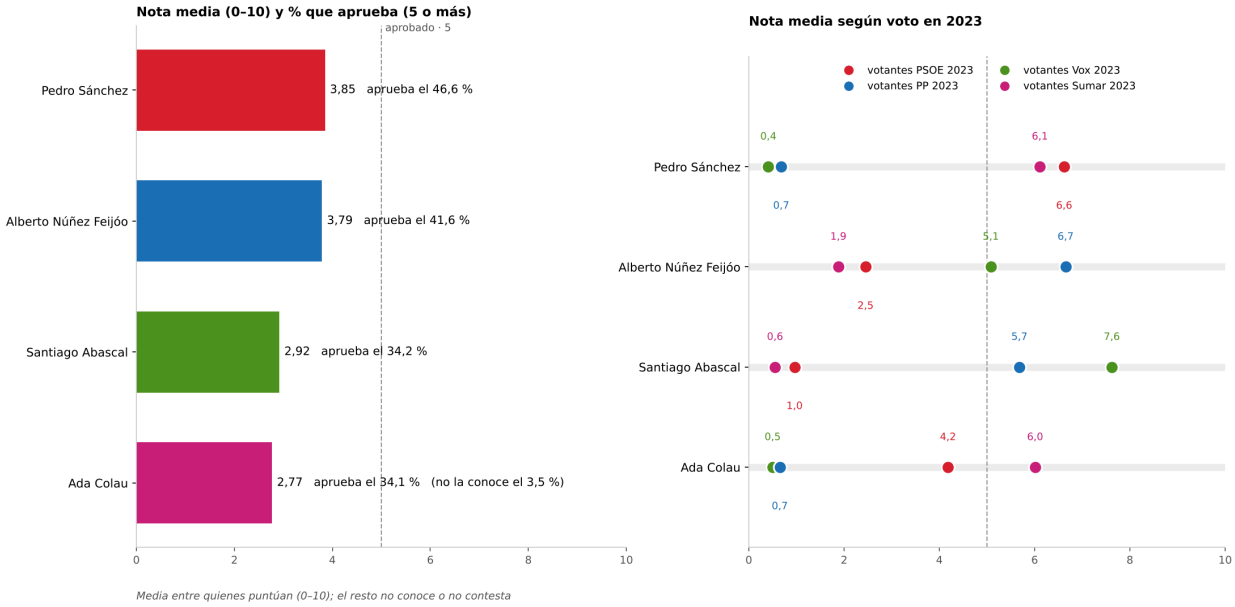
PREGUNTAS: Entre Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo, ¿quién preferiría que gobernase? · ¿Prefiere un gobierno PP y Vox o un gobierno PSOE y Frente Amplio?

Cuando la elección se reduce a los dos candidatos con opciones de presidir el Gobierno, el resultado es un empate técnico: 47,3 % para Sánchez y 45,5 % para Feijóo, con un 6,3 % que no se queda con ninguno. La fidelidad de cada campo es casi completa: el 96 % de los votantes del PP y el 92 % de los de Vox eligen a Feijóo; el 82 % de los del PSOE y el 90 % de los de Sumar, a Sánchez. El duelo empezó la serie con ventaja de Sánchez (49,0 % frente a 44,8 % el lunes 26), Feijóo se puso por delante el jueves 29 y el martes 3 y el martes 10 y el miércoles 11 y el martes 17 y el miércoles 18, y la jornada del sábado 21 se cierra con 52,2 % frente a 41,1 %.

Preguntados por la fórmula de gobierno que prefieren tras el 29-N, el 47,6 % elige un Gobierno de PSOE y Frente Amplio y el 43,7 % uno de PP y Vox; un 7,0 % rechaza ambas. La ventaja del bloque de izquierda (3,9 puntos) es algo mayor que la del duelo personal (1,8), aunque la diferencia entre ambas preguntas está dentro del margen de error. Entre los votantes de Vox de 2023 la preferencia por el Gobierno PP–Vox es casi unánime (97 %); entre los del PP, del 93 %.

7 Valoración de los líderes

Valoración de los líderes · tracking La Séptima, 26 de octubre – 21 de noviembre



Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 21 de noviembre (jornadas con entrevista telefónica CATI) · 12.000 entrevistas

PREGUNTA: Pensando ahora en los principales líderes políticos nacionales, podría decirme cómo valora a cada uno de ellos en una escala de 0 a 10, donde el 0 significa que la valora «muy mal» y el 10 que lo valora «muy bien».

Ningún líder alcanza el aprobado. Pedro Sánchez obtiene la nota media más alta, un 3,9 (le aprueba el 47 %), seguido muy de cerca por Alberto Núñez Feijóo (3,8; aprueba el 42 %). Santiago Abascal (2,9) y Ada Colau (2,8) quedan claramente por debajo; Colau es, además, la menos conocida (3,5 % no la conoce).

Las notas se polarizan según el voto de 2023. Sánchez recibe un 6,6 de sus votantes y un 6,1 de los de Sumar, frente a menos de un punto entre los del PP y Vox. Feijóo obtiene un 6,7 de los votantes populares y un 5,1 de los de Vox, que en cambio puntúan a Abascal con un 7,6; los votantes del PP dan a Abascal un 5,7. Colau es mejor valorada por los votantes de Sumar (6,0) que por los del PSOE (4,2). El dato relevante de cara a la campaña es la asimetría entre los dos bloques: el electorado de Vox valora a Feijóo con un 5,1, mientras que el del PSOE apenas da un 4,2 a Colau.

8 Ficha técnica

Ficha técnica resumida

BARÓMETRO ELECTORAL 29-N · ESTIMACIÓN DE VOTO Y ESCAÑOS

Ficha técnica

12.000	± 0,9	26 oct – 21 nov	Telefónica
entrevistas	puntos de error, total de la muestra ± 1,96 en la ventana móvil de 5 días	de 2026 · trabajo de campo	entrevista telefónica (CATI)

Cómo se lee (confianza del 95 %, p = q = 50): un partido estimado en el 30 % estaría entre el 29,1 % y el 30,9 % con el total de la muestra, y entre el 28,0 % y el 32,0 % con la ventana móvil.

REALIZA
SW Demoscopia. Jerez de la Frontera (Cádiz).

ENCARGA
La Séptima. San Sebastián de los Reyes (Madrid).

UNIVERSO Y REPRESENTATIVIDAD
Población con derecho a voto en las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026. Ámbito nacional.

PONDERACIÓN
Sexo, edad y comunidad autónoma; cada jornada, a su tamaño de diseño.

TRACKING DIARIO
500 por jornada (350 hasta el 4-nov).
Ventana móvil: cinco jornadas, 2.500.

SISTEMA DE MUESTREO
Aleatorio estratificado por comunidad autónoma y tamaño de municipio.

SELECCIÓN DE LOS ENTREVISTADOS
Teléfonos fijos y móviles seleccionados al azar, con cuotas de sexo y edad.

PREGUNTA DE INTENCIÓN DE VOTO
«¿Y a qué partido votará usted?» Respuesta espontánea, tras preguntar la probabilidad de ir a votar.

NO CONTESTAN
802 de 12.000 entrevistas telefónicas (no sabe o no contesta).

Barómetro electoral 29-N · La Séptima · SW Demoscopia · 22 de noviembre de 2026 — Art. 69 de la Ley Orgánica del Régimen Electoral General

La ficha técnica completa figura en la página siguiente.

Ficha técnica completa

Ámbito	España. Población con derecho a voto en las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026.
Diseño	Encuesta electoral continua (tracking): 350 entrevistas por jornada del lunes 26 de octubre al miércoles 4 de noviembre y 500 entrevistas por jornada desde el jueves 5 de noviembre. 12.000 entrevistas en el conjunto (27 jornadas, del lunes 26 de octubre al sábado 21 de noviembre). La serie se amplía con 500 entrevistas en modo tracking en cada nueva jornada hasta el lunes 23 de noviembre (último día en el que se pueden publicar encuestas).
Técnica	Entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI, fijos y móviles), con ponderación de cada jornada a su tamaño de diseño.
Preguntas de opinión	Presidente preferido, duelo Sánchez–Feijóo, gobierno preferido y valoración de líderes: ponderadas por sexo, edad y comunidad.
Ponderación	Sexo, edad y comunidad autónoma según el censo electoral; probabilidad declarada de ir a votar. El recuerdo de voto de 2023 se utiliza en el análisis (cruces y transferencias) y, en las muestras propias de Madrid y Barcelona, para equilibrar su composición por bloques respecto al resultado de 2023; no interviene en la ponderación de la muestra nacional.
Estimación de voto	Modelo SW: intención directa de voto normalizada sobre candidaturas y voto en blanco; indecisos asignados a medias entre reparto proporcional y simpatía declarada; partidos de ámbito territorial a partir de su serie provincial. Madrid y Barcelona se estiman con la muestra propia de cada provincia.
Escaños	Reparto provincial por el método D'Hondt con barrera del 3 %, con el mapa de 2026 (Madrid 38 y Cádiz 8 escaños). En Navarra, PP y UPN concurren en lista única y se presentan como una candidatura (PP–UPN), fuera del total del PP; Frente Amplio concurre como Compromís: Front Valencià en la Comunidad Valenciana, como Unidad del Pueblo Canario (UPC) en Canarias y, en Zaragoza y Huesca, en coalición con Chunta Aragonesista (Chunta Aragonesista-Frente Amplio Aragón, CHA-IU-MS-Frente Amplio); en Teruel no presenta candidatura. Horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral; nacional, percentiles 25–75 y 10–90; provincial, escaños con probabilidad igual o superior al 10 %. Referencia 2023: resultado real del 23-J. En Las Palmas, el voto de Nueva Canarias de 2023 se asigna íntegramente a Unidad del Pueblo Canario (UPC), candidatura en la que concurre.
Margen de error	± 0,9 puntos para el conjunto ponderado de 12.000 entrevistas (nivel de confianza del 95 %, p = q = 50); ± 5,2 puntos para una jornada de 350 y ± 4,4 para una de 500.
Distancias en votos	Siempre por tramos (< 1.000, 1.000–2.000, 2.000–5.000, 5.000–10.000, > 10.000 votos), referidas al voto válido de 2023 de cada provincia.
Realiza	SW Demoscopia. Jerez de la Frontera (Cádiz). Informe entregado el 22 de noviembre de 2026
Encarga	La Séptima. San Sebastián de los Reyes (Madrid).
Pregunta de intención de voto	«¿Y a qué partido votará usted?» (respuesta espontánea, sin leer las opciones). Se formula a continuación de la pregunta sobre la probabilidad de ir a votar: «Como probablemente sabe, el próximo 29 de noviembre se celebrarán elecciones generales al Parlamento español. Me gustaría que me dijera cuál es la probabilidad de que vaya a votar en esas elecciones. Para contestar utilice una escala de 0 a 10 en la que el 0 significa «con toda seguridad no iría a votar» y 10 «con toda seguridad, iría a votar».»
No contestan (n.º de personas)	Intención de voto, 802 de 12.000 entrevistas; presidente preferido, 557; duelo Sánchez–Feijóo, 96; gobierno preferido, 203; valoración de líderes: Sánchez 31, Feijóo 82, Abascal 119 y Colau 458. Se cuentan las respuestas «no sabe» y «no contesta». Recuento sobre las 12.000 entrevistas telefónicas.

Las cifras de este informe pueden reproducirse citando la fuente: «Tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima». La publicación de sondeos está permitida hasta el 23 de noviembre de 2026 (art. 69.7 LOREG).