Elecciones Generales

29 de noviembre de 2026

Informe de resultados del tracking electoral
Jornadas del 26 de octubre al 10 de noviembre · 6.500 entrevistas

Un estudio de SW Demoscopia para La Séptima

SW Demoscopia

ELABORADO PARA

LA SÉPTIMA

Entregado el 11 de noviembre de 2026

PSOE	PP	Vox	Frente Amplio	PP + Vox
31,4 %	**28,1 %**	**17,5 %**	**7,4 %**	**174**
132 escaños	111 escaños	63 escaños	10 escaños	mediana 174 (171–177)

Entregado a	Fecha de entrega	Realiza	Periodo de campo
La Séptima	**11 de noviembre de 2026**	**SW Demoscopia**	**26-oct – 10-nov-2026**

Evolución del tracking desde el primer barómetro

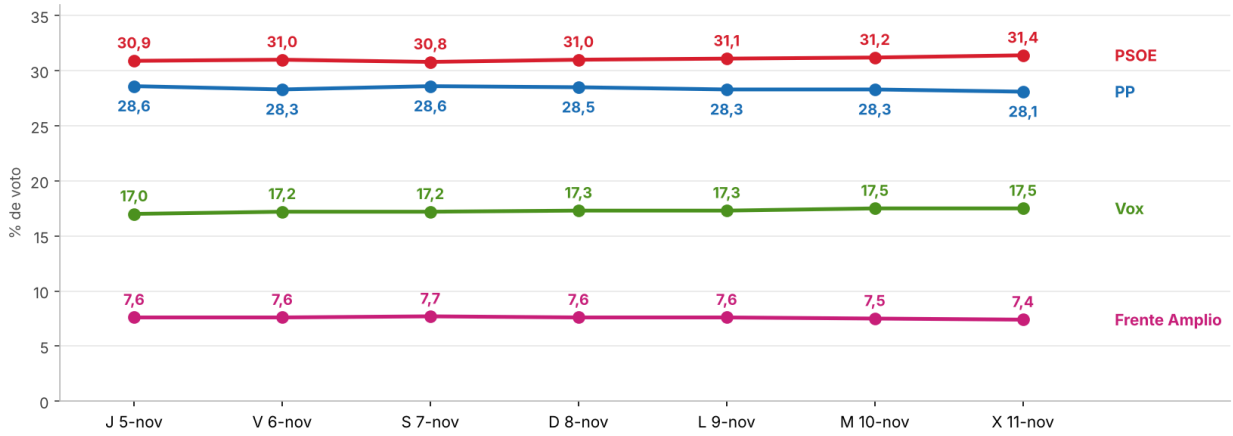
Estimación de voto, escaños y horquillas publicados en cada barómetro desde el jueves 5 de noviembre: movimientos de décimas y de uno o dos escaños, dentro del margen de error. Serie homogeneizada: en todos los barómetros el escaño del PP en Navarra se cuenta en la lista PP–UPN (2), también en los n.º 1 y 2, que lo publicaron dentro del PP.

Evolución del tracking · barómetros del 5 al 11 de noviembre

Cada punto es la estimación publicada en un barómetro (eje horizontal: día de entrega; cada barómetro usa el tracking acumulado hasta la víspera).
Las variaciones son de décimas y de uno o dos escaños: dentro del margen de error.

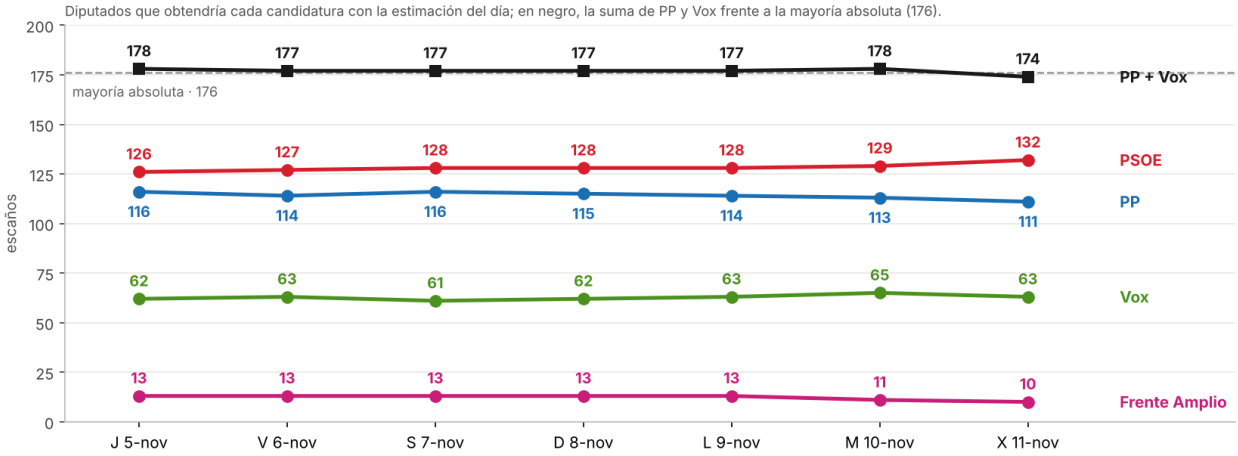
1 · Estimación de voto (% sobre voto válido)

La cifra que se publica cada día. El PSOE se mantiene en torno al 31 %, el PP en el 28,5 % y Vox en el 17 %.



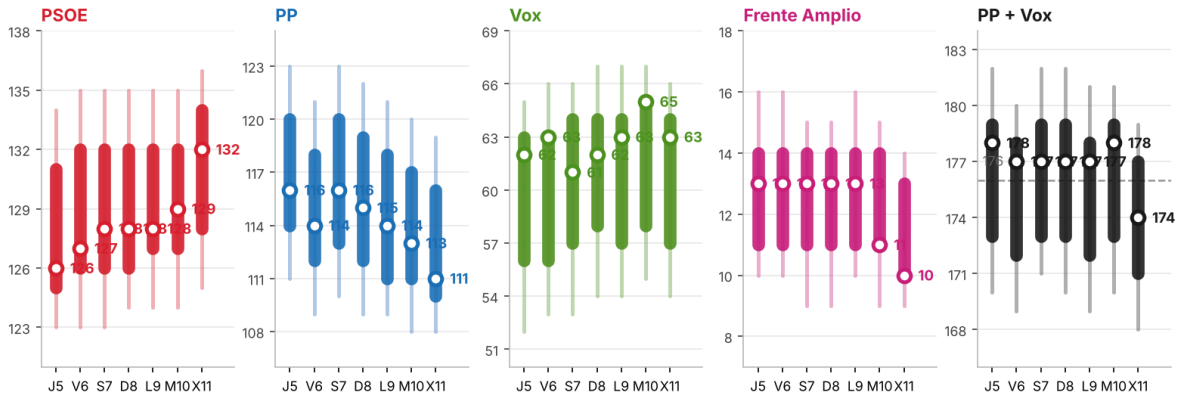
2 · Escaños (reparto central)

Diputados que obtendría cada candidatura con la estimación del día; en negro, la suma de PP y Vox frente a la mayoría absoluta (176).



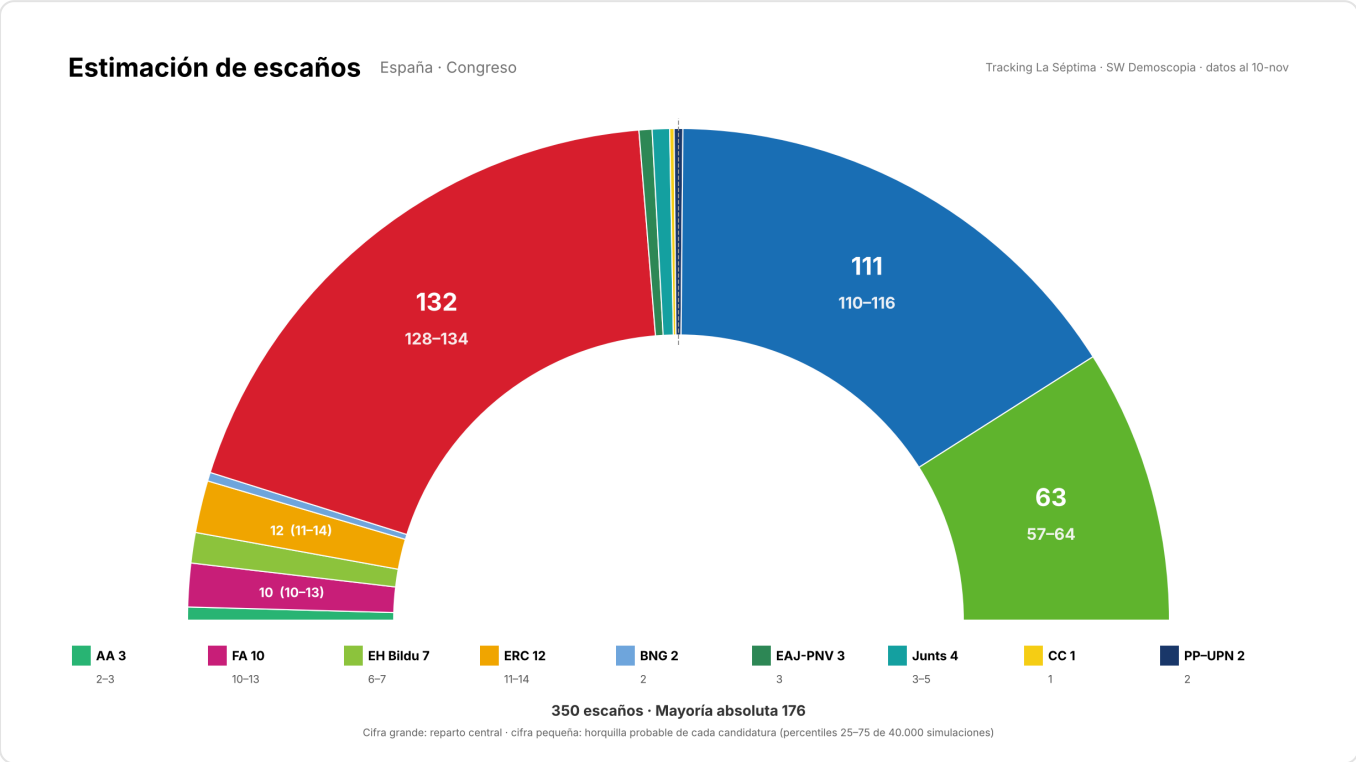
3 · Horquillas de escaños por barómetro (40.000 simulaciones del error muestral)

Punto: reparto central · barra gruesa: horquilla probable (P25–P75) · barra fina: horquilla amplia (P10–P90). Cada panel tiene su propia escala.

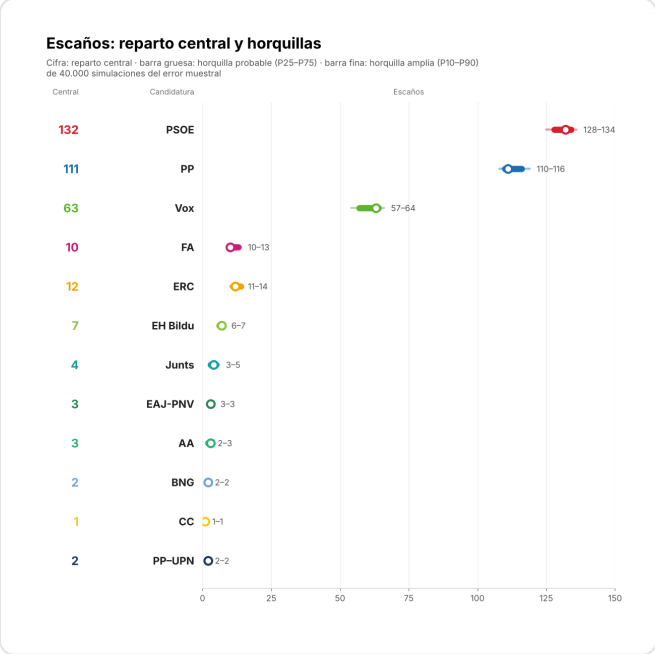


El barómetro en tres imágenes

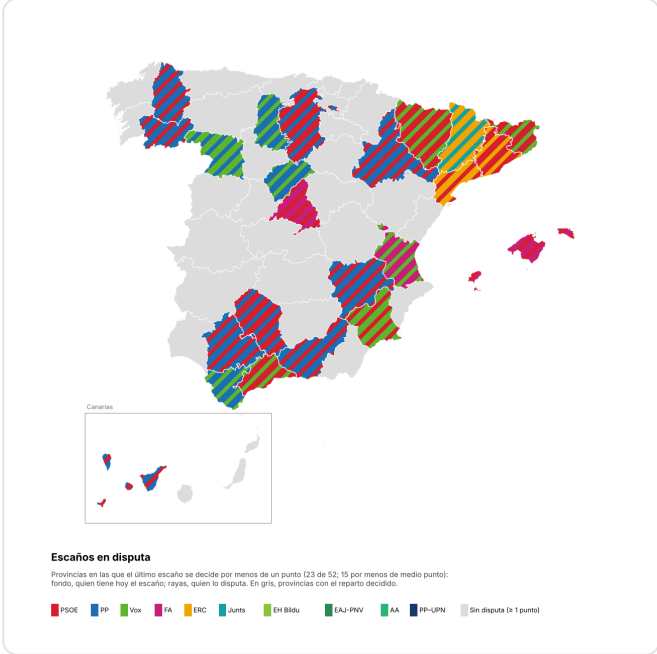
Estimación de escaños, horquillas y mapa de los escaños en disputa del tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima, con datos al 10 de noviembre de 2026 (132 PSOE · 111 PP · 63 Vox · 10 Frente Amplio; PP + Vox 174, mayoría absoluta 176).



Estimación de escaños. Reparto central del Congreso (350 escaños): PSOE 132, PP 111, Vox 63, Frente Amplio 10, ERC 12 · EH Bildu 7 · Junts 4 · EAJ-PNV 3 · Adelante Andalucía 3 · BNG 2 · CC 1 · PP–UPN 2.



Horquillas. Escaños de cada candidatura en el reparto central (cifra) y horquilla de 40.000 simulaciones del error muestral (barra): PSOE 128–134, PP 110–116, Vox 57–64, Frente Amplio 10–13.



Escaños en disputa. Provincias en las que el último escaño se decide por menos de un punto (23 de 52; 15 por menos de medio punto): el fondo es la candidatura que tiene hoy el escaño y las rayas, la que lo disputa; en gris, provincias con el reparto decidido.

Las claves del barómetro

Séptimo barómetro electoral de SW Demoscopia para La Séptima ante las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026. Recoge la estimación de voto y la proyección de escaños del tracking electoral entre el 26 de octubre y el 10 de noviembre (6.500 entrevistas), la batalla provincial de los últimos escaños y el clima político medido en la encuesta telefónica: preferencias de presidente y de gobierno y valoración de los líderes.

- **El PSOE sería la primera fuerza** en votos (31,4 % frente al 28,1 % del PP, 3,3 puntos de ventaja) y en escaños (132 frente a 111), y lo sería en el 99 % de los escenarios simulados. Ganaría 11 escaños respecto a 2023; el PP perdería 25 (sin contar el escaño de Navarra, que concurre en la lista PP–UPN).
- **Vox, con el 17,5 % y 63 escaños**, casi duplicaría su representación de 2023 (33) y sería la llave de la mayoría: **PP y Vox suman 174 escaños** en el reparto central (mediana 174, horquilla 171–177) y alcanzan los 176 en el 34 % de los escenarios; con PP–UPN y Coalición Canaria, 177 (61 %).
- **Frente Amplio (7,4 %, 10 escaños)** perdería más de la mitad de los 31 escaños de Sumar en 2023. La suma de PSOE, Frente Amplio y los nacionalistas de izquierda se quedaría en 170 escaños sin Junts y 174 con Junts (mediana 174): a 2 de la mayoría, que alcanzaría en el 38 % de los escenarios.
- **23 provincias deciden su último escaño por menos de un punto** (15 por menos de medio punto). Según cómo se resuelvan, PP y Vox se moverían entre 168 y 182 escaños, y PSOE y Frente Amplio entre 133 y 149 (cotas teóricas).
- **Cambios respecto al barómetro anterior**: PSOE 31,4 % (+0,2), PP 28,1 % (−0,2), Vox 17,5 % (=), Frente Amplio 7,4 % (−0,1). En escaños, PSOE +3, PP −2, Vox −2, Frente Amplio −1 y ERC +2; PP + Vox pasa de 178 a 174.
- **Empate técnico en el duelo Sánchez–Feijóo** (46,4 % frente a 45,8 %) y ligera ventaja del Gobierno de PSOE y Frente Amplio (46,8 %) sobre el de PP y Vox (44,2 %) como fórmula preferida. Como presidente, Sánchez (28,7 %) aventaja a Feijóo (24,9 %) y Abascal (10,9 %).
- **Todos los líderes suspenden**: Sánchez 3,8, Feijóo 3,6, Abascal 2,9 y Colau 2,6; Sánchez y Feijóo quedan a 0,1 puntos y la polarización por voto de 2023 es casi total.

NOTA METODOLÓGICA: la estimación de voto y escaños se calcula sobre el conjunto del periodo (6.500 entrevistas); las horquillas proceden de 40.000 simulaciones del error muestral. PP y UPN concurren juntos en Navarra y se presentan como una candidatura (PP–UPN), fuera del total del PP.

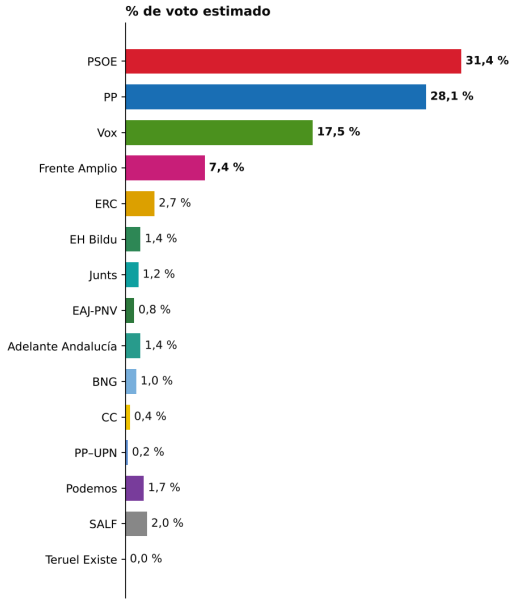
Contenido

1 Estimación de voto y proyección de escaños
2 La batalla de los últimos escaños
3 Estimación de voto y escaños por provincia
4 Presidente preferido
5 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido
6 Valoración de los líderes
7 Ficha técnica

1 Estimación de voto y proyección de escaños

Estimación de voto y escaños · tracking La Séptima, 26 de octubre – 10 de noviembre

% de voto estimado sobre voto válido y reparto central de escaños (D'Hondt provincial, mapa 2026; PP-UPN lista conjunta en Navarra, fuera del total del PP). Horquilla: percentiles 25–75 de 40.000 simulaciones. 6.500 entrevistas.



ESCAÑOS: reparto central y horquilla (P25–P75)

PSOE	**132**	131 (128–134)
PP	**111**	113 (110–116)
Vox	**63**	61 (57–64)
Frente Amplio	**10**	12 (10–13)
ERC	**12**	12 (11–14)
EH Bildu	**7**	7 (6–7)
Junts	**4**	4 (3–5)
EAJ-PNV	**3**	3 (3–3)
Adelante Andalucía	**3**	3 (2–3)
BNG	**2**	2 (2–2)
CC	**1**	1 (1–1)
PP-UPN (Navarra)	**2**	2 (2–2)

BLOQUES

PP + Vox: 174 centrales · mediana 174 (171–177) · mayoría absoluta en el 34 % de los escenarios

PP + Vox + PP-UPN: 176 · mediana 176 (173–179) · 53 %

PP + Vox + PP-UPN + CC: 177 · mediana 177 (174–180) · 61 %

PSOE + Frente Amplio + Podemos: 142 · mediana 142 (140–145)

Investidura sin Junts: mediana 170 (167–173) · ≥ 176 en el 12 % · con Junts: 174 (38 %)

PSOE primera fuerza en el 99 % de los escenarios

Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 10 de noviembre · 6.500 entrevistas (entrevista telefónica CATI) · referencia 2023: resultado real del 23-J (PP 137, PSOE 121)

El PSOE encabezaría la estimación con el **31,4 % de los votos y 132 escaños**, 3,3 puntos y 21 escaños por delante del PP (28,1 %, 111). Respecto a 2023, el PSOE ganaría 11 escaños y el PP perdería 25 (comparación sin el escaño de Navarra, que se cuenta en PP–UPN), en buena medida por el trasvase hacia Vox, que con el 17,5 % pasaría de 33 a 63 diputados. Frente Amplio (7,4 %) retendría 10 de los 31 escaños que obtuvo Sumar. Entre las fuerzas territoriales, ERC (12) y EH Bildu (7) mejorarían su resultado, mientras Junts (4) y EAJ-PNV (3) lo empeorarían; Adelante Andalucía entraría en el Congreso con 3 escaños y la candidatura conjunta PP–UPN obtendría 2 en Navarra, los mismos que sumaron PP y UPN por separado en 2023.

La suma de **PP y Vox alcanza 174 escaños en el reparto central**; en las 40.000 simulaciones del error muestral su mediana es 174, con una horquilla central de 171–177 y una del 80 % de 168–179, y llega a los 176 en el 34 % de los casos. La diferencia entre el reparto central y la mediana se explica porque varios últimos escaños se deciden por décimas y, en promedio, caen con algo más de frecuencia del lado del PSOE. La alternativa de izquierda y nacionalistas se queda por debajo de la mayoría: 170 escaños sin Junts y 174 con Junts (mediana 174, horquilla 171–177; alcanza los 176 en el 38 % de los escenarios). Coalición Canaria figura en las dos sumas porque podría apoyar a cualquiera de los dos bloques.

Voto y escaños por candidatura

Candidatura	% voto	Escaños (central)	Mediana	P25–P75	P10–P90	2023 (23-J)	Dif.
PSOE	31,4	132	131	128–134	125–136	121	+11
PP	28,1	111	113	110–116	108–119	136	−25
Vox	17,5	63	61	57–64	54–66	33	+30
Frente Amplio	7,4	10	12	10–13	9–14	31	−21
ERC	2,7	12	12	11–14	10–14	7	+5
EH Bildu	1,4	7	7	6–7	6–8	6	+1
Junts	1,2	4	4	3–5	3–6	7	−3
EAJ-PNV	0,8	3	3	3–3	2–4	5	−2
Adelante Andalucía	1,4	3	3	2–3	2–3	0	+3
BNG	1,0	2	2	2–2	2–2	1	+1
Coalición Canaria	0,4	1	1	1–1	1–1	1	+0
PP–UPN (Navarra)	0,2	2	2	2–2	2–2	2	+0
Podemos	1,7	0	0	0–0	0–1	0	+0
SALF	2,0	0	0	0–0	0–0	0	+0
Teruel Existe	0,0	0	0	0–0	0–0	0	+0
Otras candidaturas	2,8	0	0	0–0	0–0	0	+0
Total	**100,0**	**350**	**350**			**350**	

Bloques y mayorías (176 escaños)

Bloque	Central	Mediana	P25–P75	P10–P90	P(≥ 176)
PP + Vox	174	174	171–177	168–179	34 %
PP + Vox + PP–UPN	176	176	173–179	170–181	53 %
PP + Vox + PP–UPN + CC	177	177	174–180	171–182	61 %
PSOE + Frente Amplio + Podemos	142	142	140–145	137–148	0 %
Investidura sin Junts (PSOE + FA + ERC + Bildu + PNV + BNG + CC + AA)	170	170	167–173	165–176	12 %
Investidura con Junts	174	174	171–177	169–180	38 %

Reparto central: D'Hondt por provincia sobre la estimación puntual. Mediana y horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral. Mapa de 2026 (Madrid 38 y Cádiz 8). Navarra: PP y UPN en lista única, presentada como candidatura propia (PP–UPN) fuera del total del PP. 2023: resultado real del 23-J (PP 137, PSOE 121, Vox 33, Sumar 31); para comparar de forma homogénea, el escaño del PP en Navarra se cuenta en PP–UPN (2023: PP 136 + PP–UPN 2). CC aparece en las dos sumas de investidura porque ha apoyado a ambos bloques.

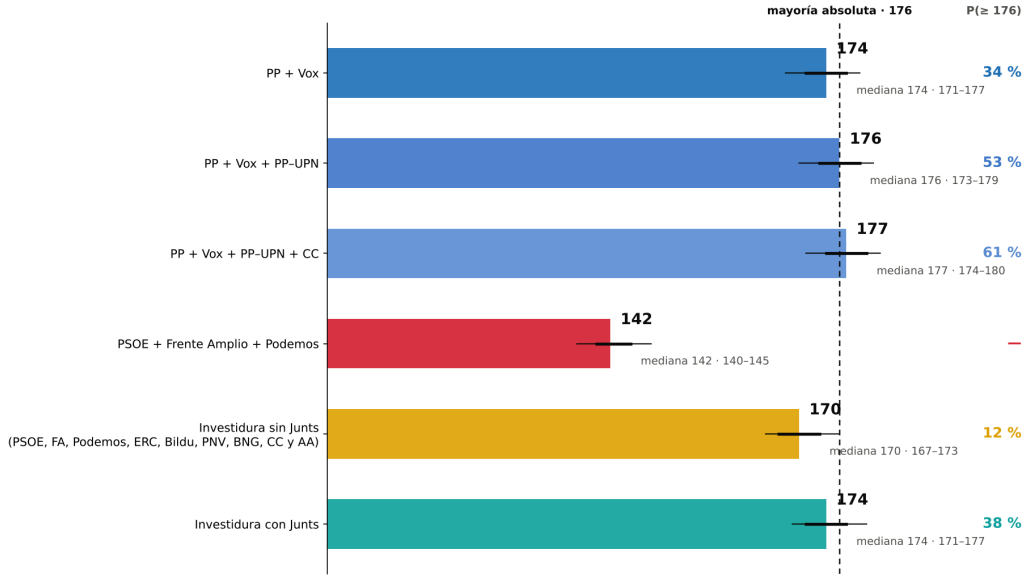
2 La batalla de los últimos escaños

En **23 de las 52 circunscripciones el último escaño se decide por menos de un punto** de voto válido, y en 15 de ellas por menos de medio punto. Son escaños que cambiarían de mano con unos pocos miles de votos —en varios casos, con menos de mil— y concentran la incertidumbre del resultado. Las disputas más ajustadas en puntos de voto son **Madrid** (PSOE frente a Frente Amplio, < 1.000 votos), **Barcelona** (ERC frente a PSOE, < 1.000 votos), **Zaragoza** (PSOE frente a PP, < 1.000 votos), **Córdoba** (PP frente a PSOE, 1.000–2.000 votos), **Albacete** (PSOE frente a PP, < 1.000 votos), **Sevilla** (PSOE frente a PP, 5.000–10.000 votos); la distancia en votos depende del tamaño de la provincia, por lo que una décima en Madrid son más de 10.000 votos y en Segovia unos cientos.

Según cómo se resuelvan las disputas a menos de un punto, PP y Vox se moverían entre **168 y 182** escaños (reparto central 174) y PSOE y Frente Amplio entre **133 y 149** (central 142); son cotas teóricas, que suponen que todas las disputas se resuelven en el mismo sentido.

Suma de bloques y mayorías · tracking La Séptima, 26 de octubre – 10 de noviembre

Escaños del reparto central y horquilla (P25–P75) de cada combinación; la línea marca la mayoría absoluta (176). A la derecha, probabilidad de alcanzarla en 40.000 simulaciones.



Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 10 de noviembre · 6.500 entrevistas (entrevista telefónica CATI)

Sumas de bloques con el reparto central y la mediana de las simulaciones; la línea marca la mayoría absoluta (176). PP + Vox: 174 (mediana 174); con PP–UPN y CC: 177; PSOE + Frente Amplio + Podemos: 142; investidura sin Junts: 170; con Junts: 174.

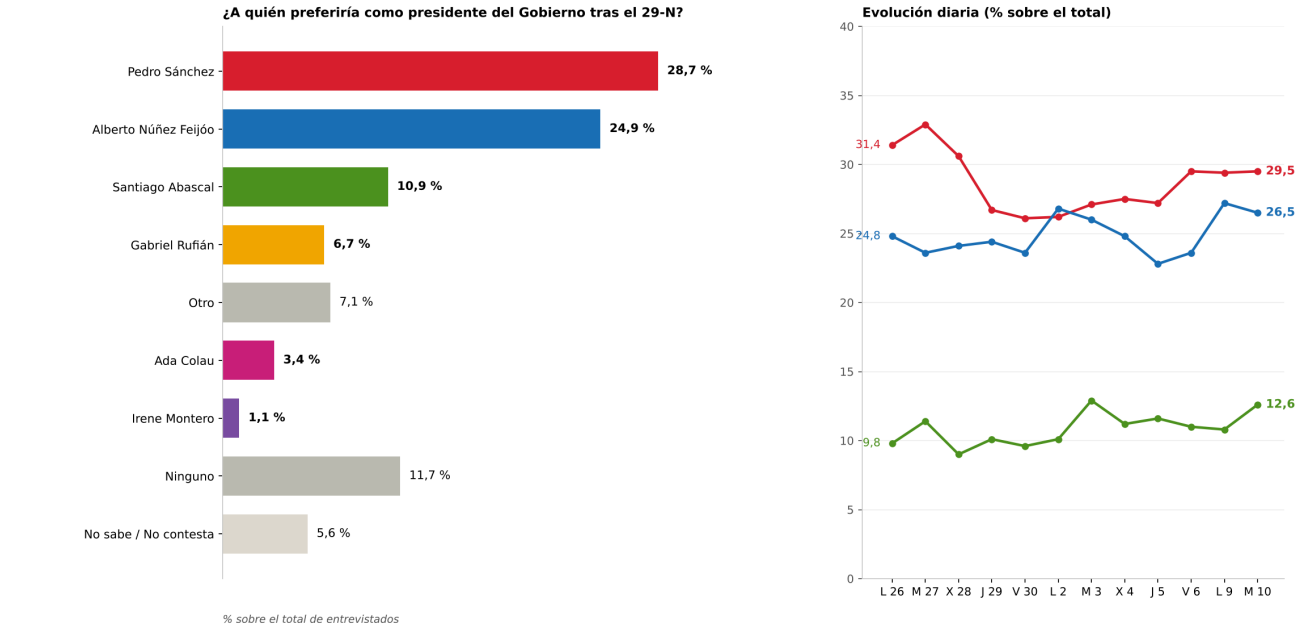
3 Estimación de voto y escaños por provincia

El cuadro completo de voto y escaños por circunscripción (PSOE, PP, Vox y Frente Amplio, más las candidaturas que superan el 3 % en cada provincia), con horquillas y último escaño en disputa, se entrega en el libro Excel que acompaña a este informe. Algunas lecturas territoriales: en **Andalucía** (60) PSOE 22, PP 20, Vox 14, Adelante Andalucía 3 y Frente Amplio 1; en **Madrid** (38) PP 15, PSOE 13, Vox 6 y Frente Amplio 4; en **Cataluña** (48) PSOE 19, ERC 12, Vox 6, PP 5, Junts 4 y Frente Amplio 2; en la **Comunidad Valenciana** (33) PSOE 12, PP 11, Vox 8 y Compromís: Front Valencià 2; en **Galicia** (23) PP 11, PSOE 10 y BNG 2; en **Castilla y León** (31) PP 13, PSOE 11 y Vox 7; en **Castilla-La Mancha** (21) PSOE 8, PP 7 y Vox 6; en el **País Vasco** (18) PSOE 7, EH Bildu 6, EAJ-PNV 3 y PP 2; en **Navarra** (5) PP–UPN 2, PSOE 2 y EH Bildu 1; y en **Canarias** (15) PSOE 6, PP 4, Vox 3, Unidad del Pueblo Canario (UPC) 1 y Coalición Canaria 1.

El PP es la fuerza más votada en 23 circunscripciones y el PSOE en 28 (EH Bildu en Gipuzkoa); Vox no gana en ninguna, pero supera el 25 % en Ceuta, Murcia, Almería, Toledo, Guadalajara y Melilla.

4 Presidente preferido

Presidente preferido · tracking La Séptima, 26 de octubre – 10 de noviembre



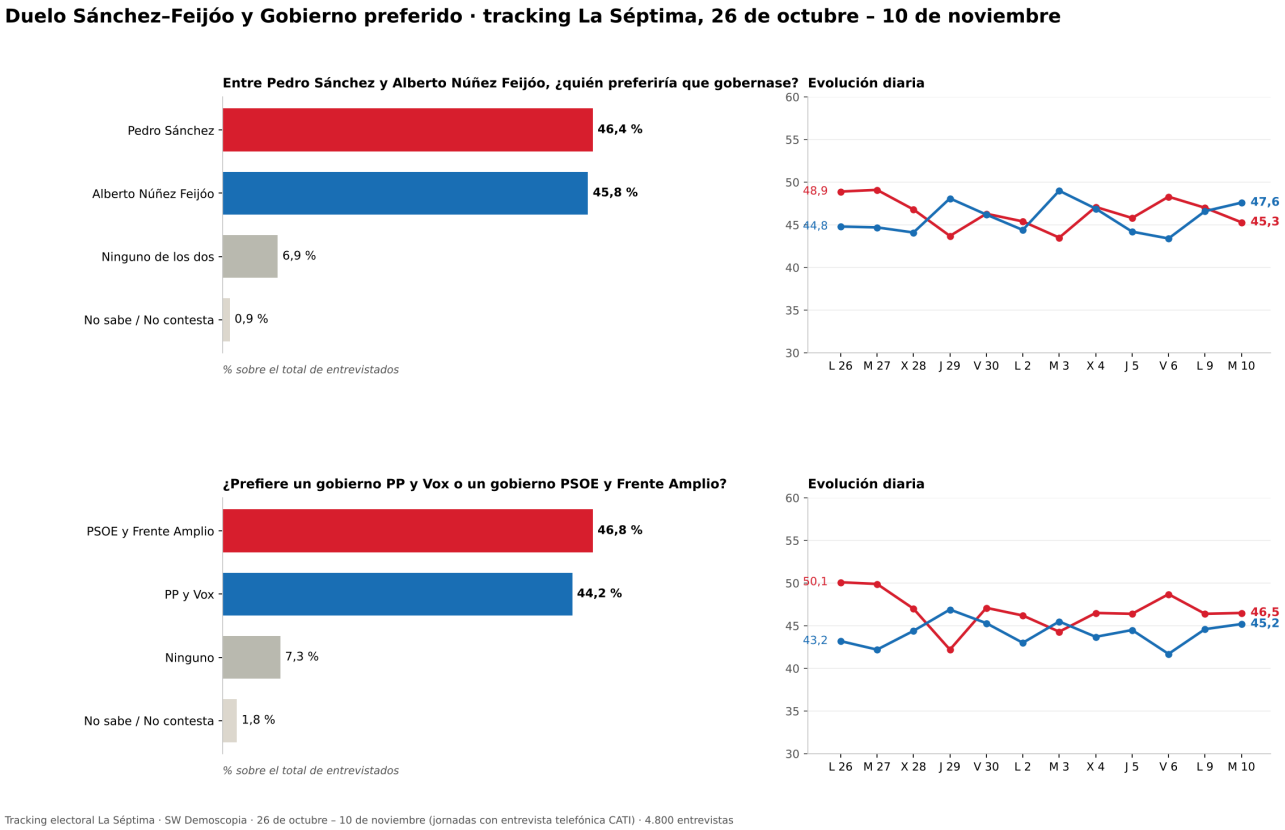
Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 10 de noviembre (jornadas con entrevista telefónica CATI) · 4.800 entrevistas

PREGUNTA: De los principales líderes políticos/as, ¿quién preferiría usted que ocupara la presidencia del Gobierno después de las elecciones del próximo 29 de noviembre?

Pedro Sánchez es el presidente preferido para el 28,7 % de los entrevistados, 3,8 puntos por delante de Alberto Núñez Feijóo (24,9 %). Santiago Abascal reúne el 10,9 %, Gabriel Rufián el 6,7 %, Ada Colau el 3,4 % e Irene Montero el 1,1 %. Un 11,7 % no prefiere a ninguno y un 5,6 % no sabe o no contesta; entre las respuestas espontáneas («otro», 7,1 %) destacan Isabel Díaz Ayuso y Alvise Pérez. Si se consideran solo quienes nombran a alguien (82,7 %), Sánchez alcanza el 34,7 % y Feijóo el 30,1 %.

La preferencia está muy marcada por el voto de 2023: Sánchez es el preferido del 62 % de los votantes socialistas y del 32 % de los de Sumar (entre estos últimos, Colau reúne el 23 % y Rufián el 15 %); Feijóo, del 68 % de los votantes del PP, de los que un 14 % prefiere a Abascal; y entre los votantes de Vox, Abascal (62 %) se impone con claridad a Feijóo (18 %). En la serie diaria, Sánchez partía del 31,4–32,9 % en las dos primeras jornadas y se ha estabilizado desde el jueves 29 en torno al 26–30 %, mientras Feijóo se mueve entre el 22,8 % y el 27,2 %.

5 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido



Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 10 de noviembre (jornadas con entrevista telefónica CATI) · 4.800 entrevistas

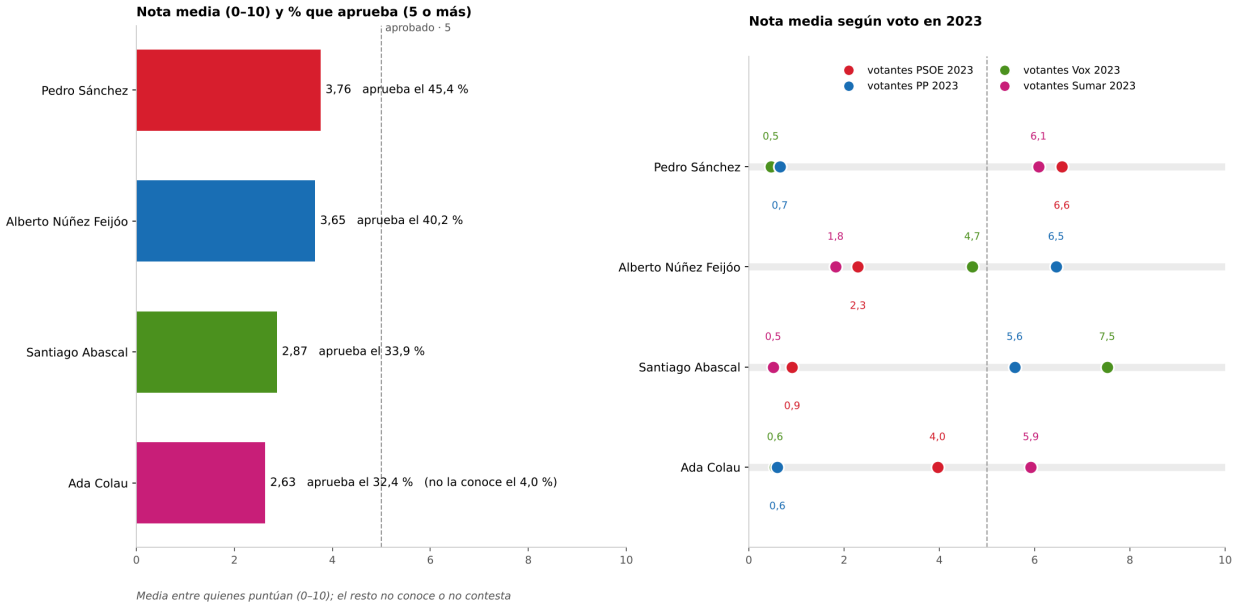
PREGUNTAS: Entre Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo, ¿quién preferiría que gobernase? · ¿Prefiere un gobierno PP y Vox o un gobierno PSOE y Frente Amplio?

Cuando la elección se reduce a los dos candidatos con opciones de presidir el Gobierno, el resultado es un empate técnico: 46,4 % para Sánchez y 45,8 % para Feijóo, con un 6,9 % que no se queda con ninguno. La fidelidad de cada campo es casi completa: el 96 % de los votantes del PP y el 92 % de los de Vox eligen a Feijóo; el 82 % de los del PSOE y el 91 % de los de Sumar, a Sánchez. El duelo empezó la serie con ventaja de Sánchez (48,9 % frente a 44,8 % el lunes 26), Feijóo se puso por delante el jueves 29 y el martes 3 y el martes 10, y la jornada del martes 10 se cierra con 45,3 % frente a 47,6 %.

Preguntados por la fórmula de gobierno que prefieren tras el 29-N, el 46,8 % elige un Gobierno de PSOE y Frente Amplio y el 44,2 % uno de PP y Vox; un 7,3 % rechaza ambas. La ventaja del bloque de izquierda (2,6 puntos) es algo mayor que la del duelo personal (0,6), aunque la diferencia entre ambas preguntas está dentro del margen de error. Entre los votantes de Vox de 2023 la preferencia por el Gobierno PP–Vox es casi unánime (98 %); entre los del PP, del 93 %.

6 Valoración de los líderes

Valoración de los líderes · tracking La Séptima, 26 de octubre – 10 de noviembre



Media entre quienes puntúan (0-10); el resto no conoce o no contesta

Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 10 de noviembre (jornadas con entrevista telefónica CATI) · 4.800 entrevistas

PREGUNTA: Pensando ahora en los principales líderes políticos nacionales, podría decirme cómo valora a cada uno de ellos en una escala de 0 a 10, donde el 0 significa que la valora «muy mal» y el 10 que lo valora «muy bien».

Ningún líder alcanza el aprobado. Pedro Sánchez obtiene la nota media más alta, un 3,8 (le aprueba el 45 %), seguido muy de cerca por Alberto Núñez Feijóo (3,6; aprueba el 40 %). Santiago Abascal (2,9) y Ada Colau (2,6) quedan claramente por debajo; Colau es, además, la menos conocida (4,0 % no la conoce).

Las notas se polarizan según el voto de 2023. Sánchez recibe un 6,6 de sus votantes y un 6,1 de los de Sumar, frente a menos de un punto entre los del PP y Vox. Feijóo obtiene un 6,5 de los votantes populares y un 4,7 de los de Vox, que en cambio puntúan a Abascal con un 7,5; los votantes del PP dan a Abascal un 5,6. Colau es mejor valorada por los votantes de Sumar (5,9) que por los del PSOE (4,0). El dato relevante de cara a la campaña es la asimetría entre los dos bloques: el electorado de Vox valora a Feijóo con un 4,7, mientras que el del PSOE apenas da un 4,0 a Colau.

7 Ficha técnica

Ámbito	España. Población con derecho a voto en las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026.
Diseño	Encuesta electoral continua (tracking): 350 entrevistas por jornada del lunes 26 de octubre al miércoles 4 de noviembre y 500 entrevistas por jornada desde el jueves 5 de noviembre (6.500 entrevistas en el conjunto, 16 jornadas del lunes 26 de octubre al martes 10 de noviembre). La serie se amplía con 500 entrevistas en modo tracking en cada nueva jornada hasta el lunes 23 de noviembre (último día en el que se pueden publicar encuestas).
Técnica	Entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI, fijos y móviles), con ponderación de cada jornada a su tamaño de diseño.
Preguntas de opinión	Presidente preferido, duelo Sánchez–Feijóo, gobierno preferido y valoración de líderes: jornadas con entrevista telefónica (26 de octubre – 10 de noviembre, 4.800 entrevistas), ponderadas por sexo, edad y comunidad.
Ponderación	Sexo, edad y comunidad autónoma según el censo electoral; probabilidad declarada de ir a votar. El recuerdo de voto de 2023 se utiliza en el análisis (cruces y transferencias), no en la ponderación.
Estimación de voto	Modelo SW: intención directa de voto normalizada sobre candidaturas y voto en blanco; indecisos asignados a medias entre reparto proporcional y simpatía declarada; partidos de ámbito territorial a partir de su serie provincial. Madrid y Barcelona se estiman con la muestra propia de cada provincia.
Escaños	Reparto provincial por el método D'Hondt con barrera del 3 %, con el mapa de 2026 (Madrid 38 y Cádiz 8 escaños). En Navarra, PP y UPN concurren en lista única y se presentan como una candidatura (PP–UPN), fuera del total del PP; Frente Amplio concurre como Compromís: Front Valencià en la Comunidad Valenciana y como Unidad del Pueblo Canario (UPC) en Canarias. Horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral; nacional, percentiles 25–75 y 10–90; provincial, escaños con probabilidad igual o superior al 10 %. Referencia 2023: resultado real del 23-J. En Las Palmas, el voto de Nueva Canarias de 2023 se asigna íntegramente a Unidad del Pueblo Canario (UPC), candidatura en la que concurre.
Margen de error	± 1,2 puntos para el conjunto de 6.500 entrevistas telefónicas (nivel de confianza del 95 %, p = q = 50); ± 5,2 puntos para una jornada de 350 y ± 4,4 para una de 500.
Distancias en votos	Siempre por tramos (< 1.000, 1.000–2.000, 2.000–5.000, 5.000–10.000, > 10.000 votos), referidas al voto válido de 2023 de cada provincia.
Realiza	SW Demoscopia. Calle Medina, 55. 11402 Jerez de la Frontera (Cádiz). Informe entregado el 11 de noviembre de 2026
Encarga	La Séptima. Calle de Fuerteventura, 19. 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid).
Pregunta de intención de voto	«¿Y a qué partido votará usted?» (respuesta espontánea, sin leer las opciones). Se formula a continuación de la pregunta sobre la probabilidad de ir a votar: «Como probablemente sabe, el próximo 29 de noviembre se celebrarán elecciones generales al Parlamento español. Me gustaría que me dijera cuál es la probabilidad de que vaya a votar en esas elecciones. Para contestar utilice una escala de 0 a 10 en la que el 0 significa «con toda seguridad no iría a votar» y 10 «con toda seguridad, iría a votar».»
No contestan (n.º de personas)	Intención de voto, 769 de 6.500 entrevistas; presidente preferido, 269 de 4.800; duelo Sánchez–Feijóo, 41; gobierno preferido, 86; valoración de líderes: Sánchez 14, Feijóo 38, Abascal 55 y Colau 220. Se cuentan las respuestas «no sabe» y «no contesta», con cada jornada ponderada a su tamaño de diseño.

Las cifras de este informe pueden reproducirse citando la fuente: «Tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima». La publicación de sondeos está permitida hasta el 23 de noviembre de 2026 (art. 69.7 LOREG).