Elecciones Generales

29 de noviembre de 2026

Informe de resultados del tracking electoral
Oleadas del 26 de octubre al 6 de noviembre · 4.500 entrevistas

Un estudio de SW Demoscopia para La Séptima

SW Demoscopia

ELABORADO PARA

LA SÉPTIMA

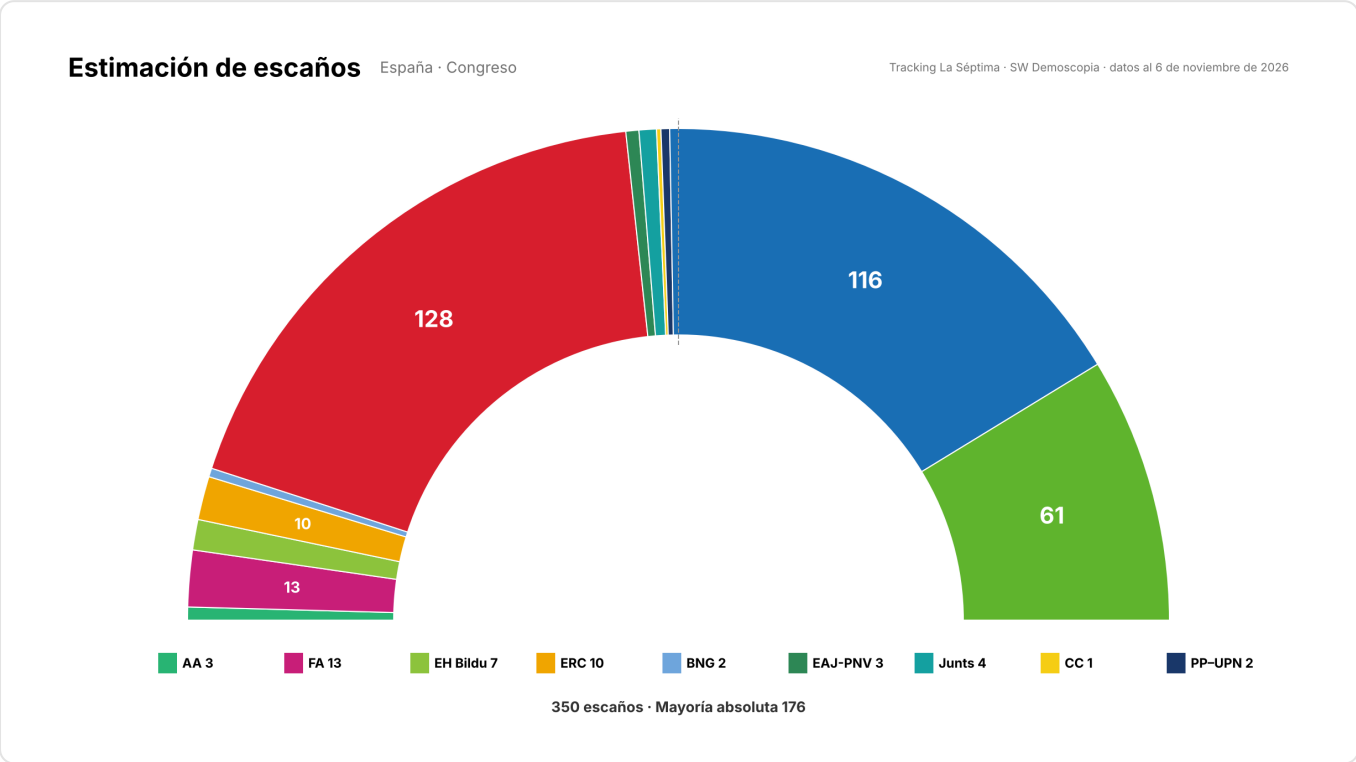
Entregado el 7 de noviembre de 2026

PSOE	PP	Vox	Frente Amplio	PP + Vox
30,8 %	**28,6 %**	**17,2 %**	**7,7 %**	**177**
128 escaños	116 escaños	61 escaños	13 escaños	mediana 176 (173–179)

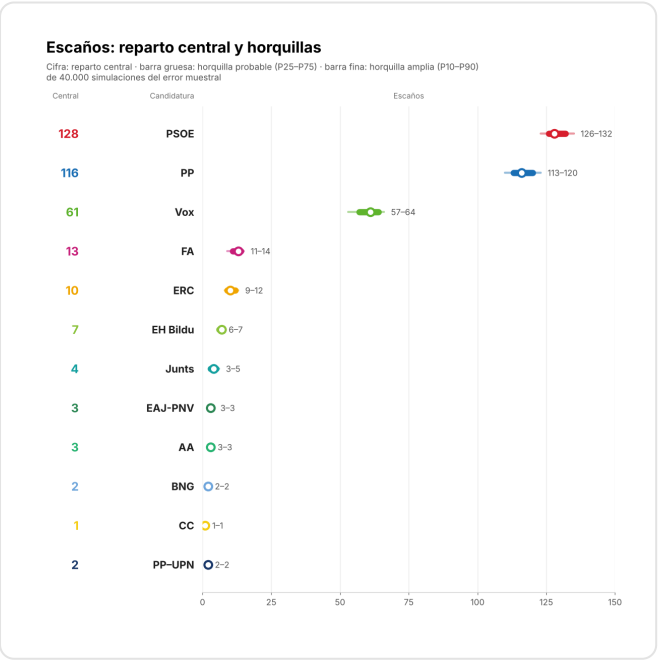
Entregado a	Fecha de entrega	Realiza	Periodo de campo
La Séptima	**7 de noviembre de 2026**	**SW Demoscopia**	**26-oct – 6-nov-2026**

El barómetro en tres imágenes

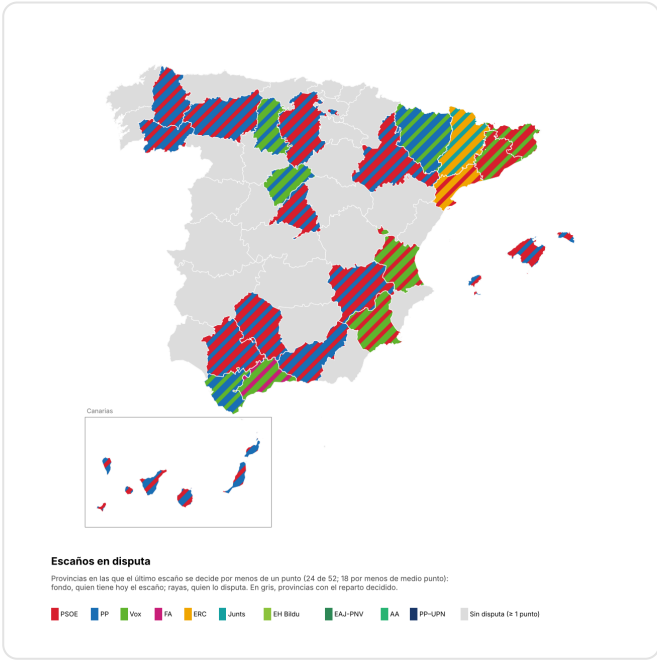
Estimación de escaños, horquillas y mapa de los escaños en disputa del tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima, con datos al 6 de noviembre de 2026 (128 PSOE · 116 PP · 61 Vox · 13 Frente Amplio; PP + Vox 177, mayoría absoluta 176).



Estimación de escaños. Reparto central del Congreso (350 escaños): PSOE 128, PP 116, Vox 61, Frente Amplio 13, ERC 10 · EH Bildu 7 · Junts 4 · EAJ-PNV 3 · Adelante Andalucía 3 · BNG 2 · CC 1 · PP–UPN 2.



Horquillas. Escaños de cada candidatura en el reparto central (cifra) y horquilla de 40.000 simulaciones del error muestral (barra): PSOE 126–132, PP 113–120, Vox 57–64, Frente Amplio 11–14.



Escaños en disputa. Provincias en las que el último escaño se decide por menos de un punto (24 de 52; 18 por menos de medio punto): el fondo es la candidatura que tiene hoy el escaño y las rayas, la que lo disputa; en gris, provincias con el reparto decidido.

Las claves del barómetro

Tercer barómetro electoral de SW Demoscopia para La Séptima ante las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026. Recoge la estimación de voto y la proyección de escaños del tracking electoral entre el 26 de octubre y el 6 de noviembre (4.500 entrevistas), la batalla provincial de los últimos escaños, la evolución diaria de la intención de voto y el clima político medido en la encuesta telefónica: preferencias de presidente y de gobierno y valoración de los líderes.

- **El PSOE sería la primera fuerza** en votos (30,8 % frente al 28,6 % del PP, 2,2 puntos de ventaja) y en escaños (128 frente a 116), y lo sería en el 94 % de los escenarios simulados. Ganaría 7 escaños respecto a 2023; el PP perdería 21.
- **Vox, con el 17,2 % y 61 escaños**, casi duplicaría su representación de 2023 (33) y sería la llave de la mayoría: **PP y Vox suman 177 escaños** en el reparto central (mediana 176, horquilla 173–179) y alcanzan los 176 en el 58 % de los escenarios; con PP–UPN y Coalición Canaria, 180 (81 %).
- **Frente Amplio (7,7 %, 13 escaños)** perdería más de la mitad de los 31 escaños de Sumar en 2023. La suma de PSOE, Frente Amplio y los nacionalistas de izquierda se quedaría en 167 escaños sin Junts (171 con Junts; mediana 172), lejos de la mayoría.
- **24 provincias deciden su último escaño por menos de un punto** (18 por menos de medio punto). Según cómo se resuelvan, PP y Vox se moverían entre 168 y 186 escaños, y PSOE y Frente Amplio entre 131 y 150.
- **Estabilidad respecto al barómetro anterior**: PSOE 30,8 % (−0,2), PP 28,6 % (+0,3), Vox 17,2 % (=), Frente Amplio 7,7 % (+0,1). En escaños, PSOE +1, PP +1, Vox −2 y ERC −1; PP + Vox pasa de 178 a 177, sin cambio real una vez que los escaños de la lista conjunta PP–UPN se cuentan aparte.
- **Empate técnico en el duelo Sánchez–Feijóo** (46,5 % frente a 45,6 %) y ligera ventaja del Gobierno de PSOE y Frente Amplio (46,9 %) sobre el de PP y Vox (44,0 %) como fórmula preferida. Como presidente, Sánchez (28,6 %) aventaja a Feijóo (24,5 %) y Abascal (10,7 %).
- **Todos los líderes suspenden**: Sánchez 3,8, Feijóo 3,6, Abascal 2,8 y Colau 2,6; Sánchez y Feijóo quedan a menos de dos décimas y la polarización por voto de 2023 es casi total.

NOTA METODOLÓGICA: la estimación de voto y escaños se calcula sobre el conjunto del periodo (4.500 entrevistas); las horquillas proceden de 40.000 simulaciones del error muestral. PP y UPN concurren juntos en Navarra y se presentan como una candidatura (PP–UPN), fuera del total del PP.

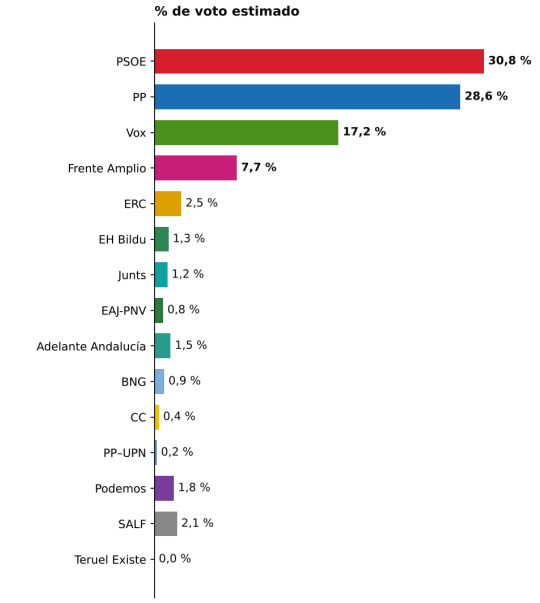
Contenido

1 Estimación de voto y proyección de escaños
2 La batalla de los últimos escaños
3 Estimación de voto y escaños por provincia
4 Evolución diaria de la intención de voto
5 Presidente preferido
6 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido
7 Valoración de los líderes
8 Ficha técnica

1 Estimación de voto y proyección de escaños

Estimación de voto y escaños · tracking La Séptima, 26 de octubre – 6 de noviembre

% de voto estimado sobre voto válido y reparto central de escaños (D'Hondt provincial, mapa 2027; PP–UPN lista conjunta en Navarra, fuera del total del PP). Horquilla: percentiles 25–75 de 40.000 simulaciones. 4.500 entrevista



ESCAÑOS: reparto central y horquilla (P25–P75)

PSOE	**128**	129 (126–132)
PP	**116**	116 (113–120)
Vox	**61**	60 (57–64)
Frente Amplio	**13**	12 (11–14)
ERC	**10**	11 (9–12)
EH Bildu	**7**	7 (6–7)
Junts	**4**	4 (3–5)
EAJ-PNV	**3**	3 (3–3)
Adelante Andalucía	**3**	3 (3–3)
BNG	**2**	2 (2–2)
CC	**1**	1 (1–1)
PP–UPN (Navarra)	**2**	2 (2–2)

BLOQUES

PP + Vox: 177 centrales · mediana 176 (173–179) · mayoría absoluta en el 58 % de los escenarios

PP + Vox + PP–UPN + CC: 180 · mediana 179 (176–182) · 81 %

PSOE + FA + Podemos: 141 · mediana 141 (138–145)

Investidura sin Junts: mediana 168 (164–171) · ≥ 176 en el 4 % · con Junts: 172 (19 %)

PSOE primera fuerza en el 94 % de los escenarios

Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 6 de noviembre · 4.500 entrevistas (entrevista telefónica CATI) · referencia 2023: resultado real del 23-J (PP 137, PSOE 121)

El PSOE encabezaría la estimación con el **30,8 % de los votos y 128 escaños**, 2,2 puntos y 12 escaños por delante del PP (28,6 %, 116). Respecto a 2023, el PSOE ganaría 7 escaños y el PP perdería 21, en buena medida por el trasvase hacia Vox, que con el 17,2 % pasaría de 33 a 61 diputados. Frente Amplio (7,7 %) retendría 13 de los 31 escaños que obtuvo Sumar. Entre las fuerzas territoriales, ERC (10) y EH Bildu (7) mejorarían su resultado, mientras Junts (4) y EAJ-PNV (3) lo empeorarían; Adelante Andalucía entraría en el Congreso con 3 escaños y la candidatura conjunta PP–UPN obtendría 2 en Navarra.

La suma de **PP y Vox alcanza 177 escaños en el reparto central**; en las 40.000 simulaciones del error muestral su mediana es 176, con una horquilla central de 173–179 y una del 80 % de 171–182, y llega a los 176 en el 58 % de los casos. La diferencia entre el reparto central y la mediana se explica porque varios últimos escaños se deciden por décimas y, en promedio, caen con algo más de frecuencia del lado del PSOE. La alternativa de izquierda y nacionalistas se queda lejos de la mayoría: 167 escaños sin Junts y 171 con Junts (mediana 172, horquilla 169–175).

Voto y escaños por candidatura

Candidatura	% voto	Escaños (central)	Mediana	P25–P75	P10–P90	2023 (23-J)	Dif.
PSOE	30,8	128	129	126–132	123–135	121	+7
PP	28,6	116	116	113–120	110–123	137	−21
Vox	17,2	61	60	57–64	53–66	33	+28
Frente Amplio	7,7	13	12	11–14	9–15	31	−18
ERC	2,5	10	11	9–12	8–13	7	+3
EH Bildu	1,3	7	7	6–7	6–7	6	+1
Junts	1,2	4	4	3–5	3–6	7	−3
EAJ-PNV	0,8	3	3	3–3	2–4	5	−2
Adelante Andalucía	1,5	3	3	3–3	2–3	0	+3
BNG	0,9	2	2	2–2	2–2	1	+1
Coalición Canaria	0,4	1	1	1–1	1–1	1	+0
PP–UPN (Navarra)	0,2	2	2	2–2	2–2	1	+1
Podemos	1,8	0	0	0–0	0–0	0	+0
SALF	2,1	0	0	0–0	0–0	0	+0
Teruel Existe	0,0	0	0	0–0	0–0	0	+0
Otras candidaturas	3,0	0	0	0–0	0–0	0	+0
Total	**100,0**	**350**	**350**			**350**	

Bloques y mayorías (176 escaños)

Bloque	Central	Mediana	P25–P75	P10–P90	P(≥ 176)
PP + Vox	177	176	173–179	171–182	58 %
PP + Vox + PP–UPN + CC	180	179	176–182	174–185	81 %
PSOE + Frente Amplio + Podemos	141	141	138–145	135–147	0 %
Investidura sin Junts (PSOE + FA + ERC + Bildu + PNV + BNG + CC + AA)	167	168	164–171	162–174	4 %
Investidura con Junts	171	172	169–175	166–177	19 %

Reparto central: D'Hondt por provincia sobre la estimación puntual. Mediana y horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral. Mapa de 2027 (Madrid 38 y Cádiz 8). Navarra: PP y UPN en lista única, presentada como candidatura propia (PP–UPN) fuera del total del PP. 2023: resultado real del 23-J (PP 137, PSOE 121, Vox 33, Sumar 31).

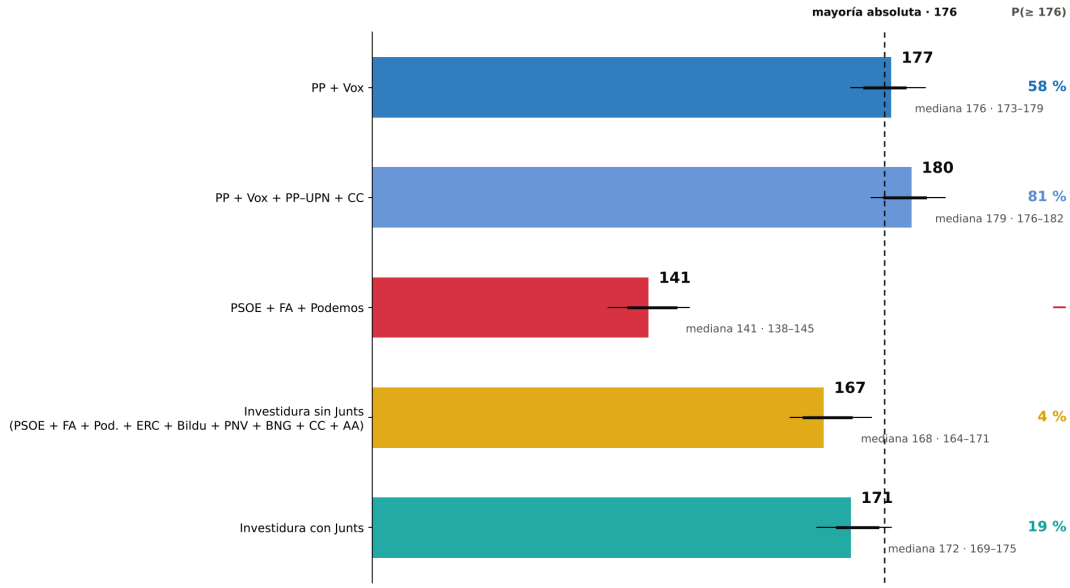
2 La batalla de los últimos escaños

En **24 de las 52 circunscripciones el último escaño se decide por menos de un punto** de voto válido, y en 18 de ellas por menos de medio punto. Son escaños que cambiarían de mano con unos pocos miles de votos —en varios casos, con menos de mil— y concentran la incertidumbre del resultado. Las disputas más ajustadas son **Valencia** (PSOE frente a Vox, < 1.000 votos), **Madrid** (PP frente a PSOE, > 10.000 votos), **Granada** (PSOE frente a PP, 1.000–2.000 votos), **Sevilla** (PP frente a PSOE, 2.000–5.000 votos), **Barcelona** (Vox frente a PSOE, > 10.000 votos), **Segovia** (PP frente a Vox, < 1.000 votos).

Según cómo se resuelvan las disputas a menos de un punto, PP y Vox se moverían entre **168 y 186** escaños (reparto central 177) y PSOE y Frente Amplio entre **131 y 150** (central 141).

Suma de bloques y mayorías · tracking La Séptima, 26 de octubre – 6 de noviembre

Escaños del reparto central y horquilla (P25–P75) de cada combinación; la línea marca la mayoría absoluta (176). A la derecha, probabilidad de alcanzarla en 40.000 simulaciones.



Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 6 de noviembre · 4.500 entrevistas (entrevista telefónica CATI)

Sumas de bloques con el reparto central y la mediana de las simulaciones; la línea marca la mayoría absoluta (176). PP + Vox: 177 (mediana 176); con PP–UPN y CC: 180; PSOE + Frente Amplio + Podemos: 141; investidura sin Junts: 167; con Junts: 171.

3 Estimación de voto y escaños por provincia

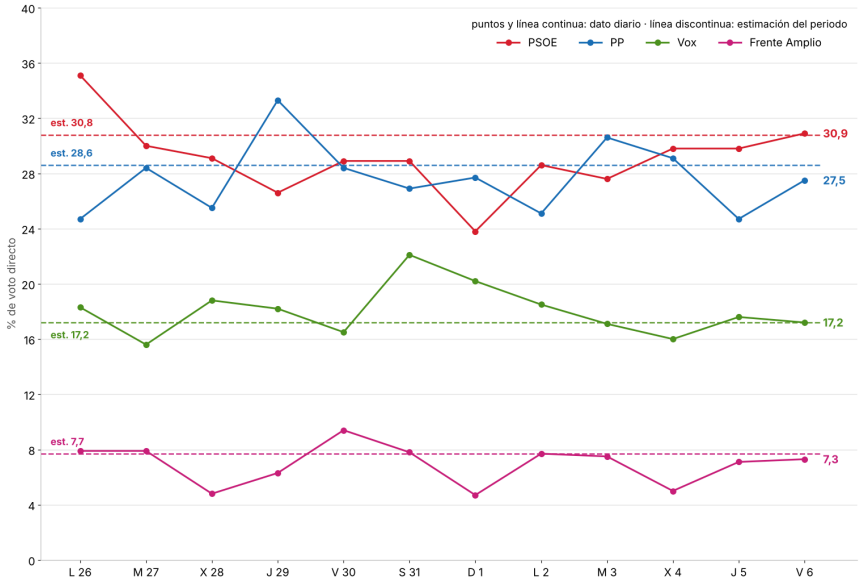
El cuadro completo de voto y escaños por circunscripción (PSOE, PP, Vox y Frente Amplio, más las candidaturas que superan el 3 % en cada provincia), con horquillas y último escaño en disputa, se entrega en el libro Excel que acompaña a este informe. Algunas lecturas territoriales: en **Andalucía** (60) PP y PSOE empatan a 21 escaños, Vox obtiene 13, Adelante Andalucía 3 y Frente Amplio 2; en **Madrid** (38) el PP suma 15, el PSOE 11, Vox 8 y Frente Amplio 4; en **Cataluña** (48) el PSOE es primero con 20, seguido de ERC (10), Vox (6), PP (5), Junts (4) y Frente Amplio (3); en la **Comunidad Valenciana** (33) PSOE 12, PP 11, Vox 7 y Compromís: Front Valencià 3; en **Galicia** (23) PP 11, PSOE 10 y BNG 2; en **Castilla y León** (31) PP 15, PSOE 11 y Vox 5; en **Castilla-La Mancha** (21) PP 8, PSOE 7 y Vox 6; en el **País Vasco** (18) PSOE 7, EH Bildu 6, EAJ-PNV 3 y PP 2; en **Navarra** (5) PP–UPN 2, PSOE 2 y EH Bildu 1; y en **Canarias** (15) PSOE 7, PP 4, Vox 3 y Coalición Canaria 1.

El PP es la fuerza más votada en 29 circunscripciones y el PSOE en 22 (EH Bildu en Gipuzkoa); Vox no gana en ninguna, pero supera el 25 % en Ceuta, Murcia, Almería, Toledo, Guadalajara y Melilla.

4 Evolución diaria de la intención de voto

Seguimiento diario: intención directa de voto por jornada · tracking La Séptima, 26 de octubre – 6 de noviembre

DATO BRUTO DE CADA JORNADA (350 entrevistas hasta el 4-nov y 500 desde el 5-nov; error de una jornada de ± 4,4 a ± 5,3 puntos): respuesta espontánea, normalizada sobre candidaturas y blanco, sin indecisos.
NO ES LA ESTIMACIÓN DE VOTO: la estimación (líneas discontinuas) se calcula sobre el conjunto del periodo, con ponderación, asignación de indecisos y modelo provincial.



ESTIMACIÓN DE VOTO

Conjunto del tracking 26 de octubre – 6 de noviembre
4.500 entrevistas · el dato que proyecta escaños

PSOE	30,8 %
PP	28,6 %
Vox	17,2 %
Frente Amplio	7,7 %

ÚLTIMA JORNADA (dato bruto)

viernes 6 de noviembre · 500 entrevistas · ± 4,4 puntos

PSOE	30,9 %
PP	27,5 %
Vox	17,2 %
Frente Amplio	7,3 %

Indecisos (sobre el total): 10,3 % en la última jornada; 12,8 % en el conjunto

Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 6 de noviembre · 4.500 entrevistas (entrevista telefónica CATI) · el dato diario describe el pulso de cada jornada; la estimación es la proyección de voto del barómetro

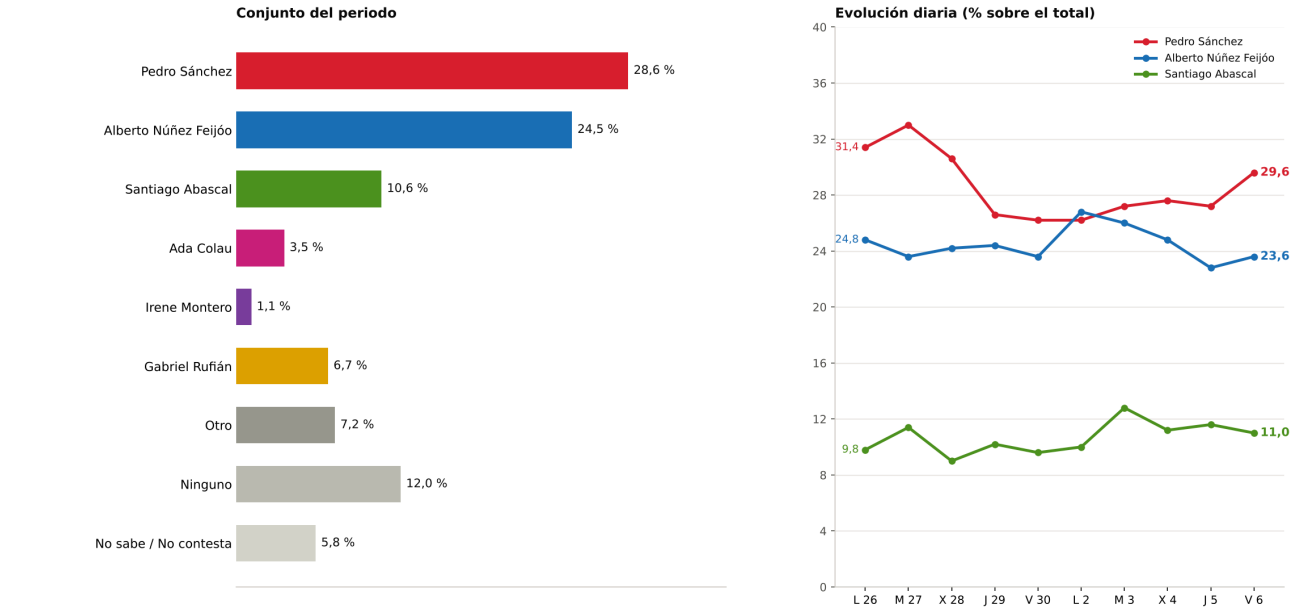
La intención directa de voto del conjunto del periodo (normalizada sobre candidaturas y voto en blanco) sitúa al PSOE en el 29,2 %, al PP en el 27,6 %, a Vox en el 18,0 % y a Frente Amplio en el 7,0 %, con un 12,8 % de indecisos sobre el total. La serie diaria arranca con una ventaja amplia del PSOE en las primeras jornadas (35,1 % frente a 24,7 % el lunes 26) que se estrecha a partir del jueves 29; en la segunda semana PSOE y PP se alternan en cabeza y la última jornada, la del viernes 6, se cierra con un 30,9 % para el PSOE y un 27,5 % para el PP. El PSOE ha ido por delante en 9 de las 12 jornadas. Vox, que tocó techo el sábado 31 (22,1 %), ha descendido después y en la segunda semana se mueve entre el 16,0 % y el 18,5 %, y Frente Amplio oscila entre el 4,7 % y el 9,4 %.

Conviene leer estas oscilaciones con prudencia: cada jornada equivale a 350 o 500 entrevistas y tiene un margen de error de ± 4,4 a ± 5,3 puntos. Por eso la estimación de voto y escaños se calcula sobre el conjunto del periodo y la serie diaria sirve para detectar tendencias, no para medir cambios de un día para otro. Los indecisos han bajado del 14,9 % al 10,3 % entre la primera y la última jornada.

5 Presidente preferido

Presidente preferido · tracking La Séptima, 26 de octubre – 6 de noviembre

«¿A quién preferiría como presidente del Gobierno después de las elecciones?» Se leen los nombres de los principales líderes; «Otro» recoge las menciones espontáneas. % sobre el total de entrevistados.



«Otro»: las menciones espontáneas más repetidas son Isabel Díaz Ayuso y Alvise Pérez. Entre quienes nombran a alguien (82,2 %), Sánchez reúne el 34,8 % y Feijóo el 29,8 %.

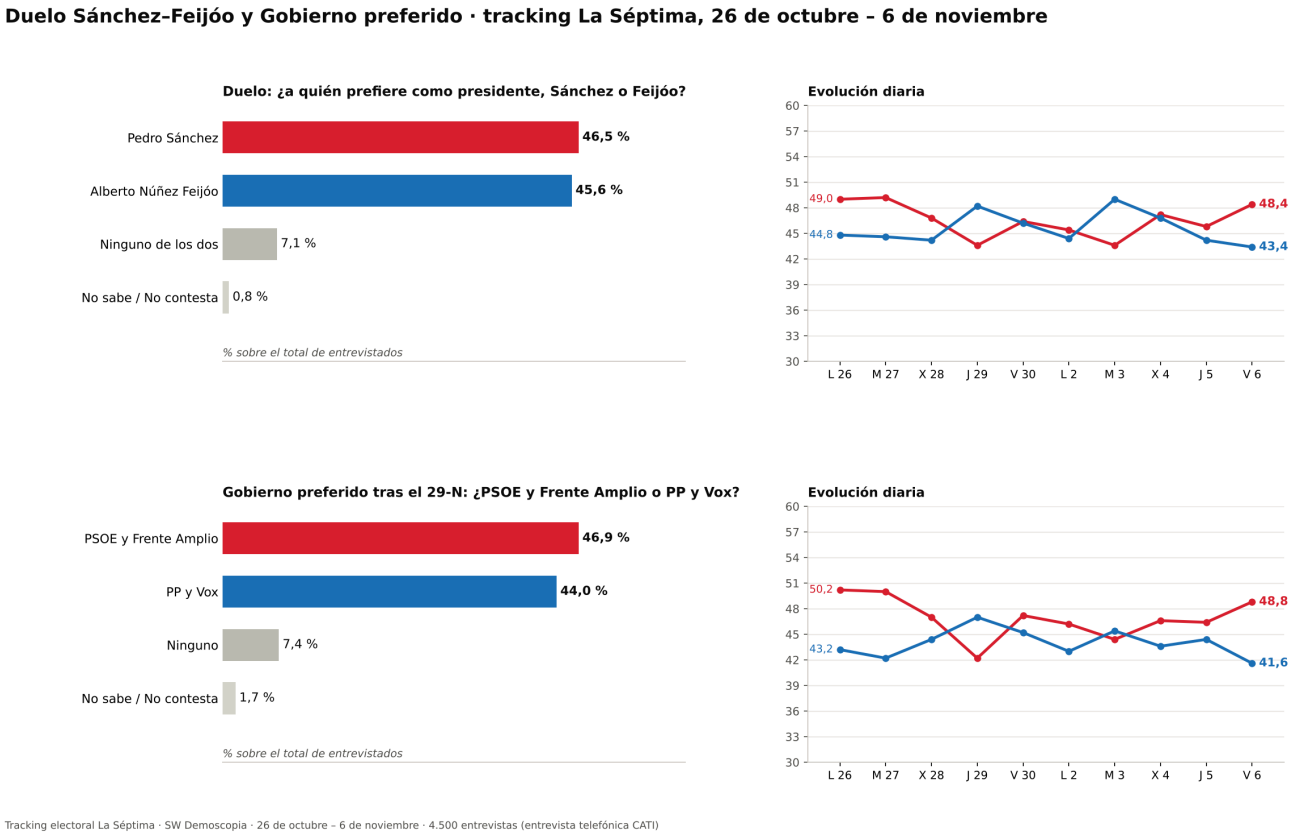
Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 6 de noviembre · 4.500 entrevistas (entrevista telefónica CATI)

PREGUNTA: ¿A quién preferiría como presidente del Gobierno después de las elecciones del 29 de noviembre?

Pedro Sánchez es el presidente preferido para el 28,6 % de los entrevistados, 4,1 puntos por delante de Alberto Núñez Feijóo (24,5 %). Santiago Abascal reúne el 10,7 %, Gabriel Rufián el 6,7 %, Ada Colau el 3,5 % e Irene Montero el 1,1 %. Un 12,0 % no prefiere a ninguno y un 5,8 % no sabe o no contesta; entre las respuestas espontáneas («otro», 7,2 %) destacan Isabel Díaz Ayuso y Alvise Pérez. Si se consideran solo quienes nombran a alguien (82,2 %), Sánchez alcanza el 34,7 % y Feijóo el 29,7 %.

La preferencia está muy marcada por el voto de 2023: Sánchez es el preferido del 62 % de los votantes socialistas y del 32 % de los de Sumar (entre estos últimos, Colau reúne el 24 % y Rufián el 14 %); Feijóo, del 67 % de los votantes del PP, de los que un 14 % prefiere a Abascal; y entre los votantes de Vox, Abascal (60 %) se impone con claridad a Feijóo (19 %). En la serie diaria, Sánchez partía del 31,4–33,0 % en las dos primeras jornadas y se ha estabilizado desde el jueves 29 en torno al 26–30 %, mientras Feijóo se mueve entre el 22,8 % y el 26,8 %.

6 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido

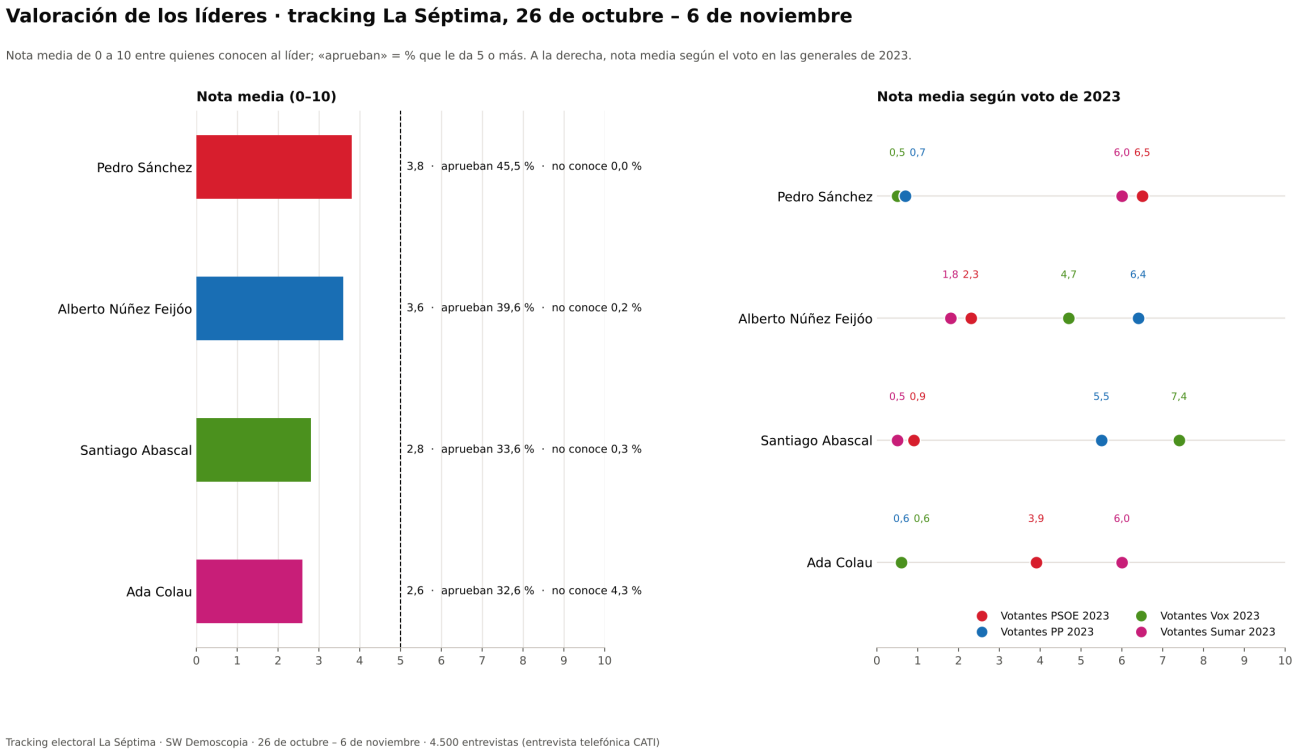


PREGUNTAS: Entre Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo, ¿a quién prefiere como presidente del Gobierno? · Tras las elecciones, ¿qué Gobierno preferiría: uno de PSOE y Frente Amplio o uno de PP y Vox?

Cuando la elección se reduce a los dos candidatos con opciones de presidir el Gobierno, el resultado es un empate técnico: 46,5 % para Sánchez y 45,6 % para Feijóo, con un 7,1 % que no se queda con ninguno. La fidelidad de cada campo es casi completa: el 96 % de los votantes del PP y el 92 % de los de Vox eligen a Feijóo; el 82 % de los del PSOE y el 91 % de los de Sumar, a Sánchez. El duelo empezó la serie con ventaja de Sánchez (49,0 % frente a 44,8 % el lunes 26), Feijóo se puso por delante el jueves 29 y el martes 3, y la jornada del viernes 6 se cierra con 48,4 % frente a 43,4 %.

Preguntados por la fórmula de gobierno que prefieren tras el 29-N, el 46,9 % elige un Gobierno de PSOE y Frente Amplio y el 44,0 % uno de PP y Vox; un 7,4 % rechaza ambas. La ventaja del bloque de izquierda (2,9 puntos) es mayor que la del duelo personal (0,9), lo que apunta a que la coalición PP–Vox genera algo más de rechazo que el propio Feijóo. Entre los votantes de Vox de 2023 la preferencia por el Gobierno PP–Vox es casi unánime (98 %); entre los del PP, del 93 %.

7 Valoración de los líderes



PREGUNTA: Valore de 0 a 10 a los siguientes líderes políticos, donde 0 es la peor valoración y 10 la mejor (si no conoce a alguno, indíquelo).

Ningún líder alcanza el aprobado. Pedro Sánchez obtiene la nota media más alta, un 3,8 (le aprueba el 46 %), seguido muy de cerca por Alberto Núñez Feijóo (3,6; aprueba el 40 %). Santiago Abascal (2,8) y Ada Colau (2,6) quedan claramente por debajo; Colau es, además, la menos conocida (4,3 % no la conoce).

Las notas se polarizan según el voto de 2023. Sánchez recibe un 6,5 de sus votantes y un 6,0 de los de Sumar, frente a menos de un punto entre los del PP y Vox. Feijóo obtiene un 6,4 de los votantes populares y un 4,7 de los de Vox, que en cambio puntúan a Abascal con un 7,4; los votantes del PP dan a Abascal un 5,5. Colau es mejor valorada por los votantes de Sumar (6,0) que por los del PSOE (3,9). El dato relevante de cara a la campaña es la asimetría entre los dos bloques: el electorado de Vox valora a Feijóo con casi un 4,7, mientras que el del PSOE apenas da un 3,9 a Colau.

8 Ficha técnica

Ámbito	España. Población con derecho a voto en las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026.
Diseño	Encuesta electoral continua (tracking): 350 entrevistas por jornada del lunes 26 de octubre al miércoles 4 de noviembre y 500 entrevistas por jornada desde el jueves 5 de noviembre (4.500 entrevistas en el conjunto, 12 jornadas del lunes 26 de octubre al viernes 6 de noviembre). La serie se amplía con 500 entrevistas en modo tracking en cada nueva jornada hasta el lunes 23 de noviembre (último día en el que se pueden publicar encuestas).
Técnica	Entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI, fijos y móviles), con ponderación de cada jornada a su tamaño de diseño.
Preguntas de opinión	Presidente preferido, duelo Sánchez–Feijóo, gobierno preferido y valoración de líderes.
Ponderación	Sexo, edad y comunidad autónoma según el censo electoral; probabilidad declarada de ir a votar.
Estimación de voto	Modelo SW: intención directa de voto normalizada sobre candidaturas y voto en blanco; indecisos asignados a medias entre reparto proporcional y simpatía declarada; partidos de ámbito territorial a partir de su serie provincial.
Escaños	Reparto provincial por el método D'Hondt con barrera del 3 %, con el mapa de 2027 (Madrid 38 y Cádiz 8 escaños). En Navarra, PP y UPN concurren en lista única y se presentan como una candidatura (PP–UPN), fuera del total del PP; Frente Amplio concurre como Compromís: Front Valencià en la Comunidad Valenciana y como Unidad del Pueblo Canario (UPC) en Canarias. Horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral; nacional, percentiles 25–75 y 10–90; provincial, escaños con probabilidad igual o superior al 10 %. Referencia 2023: resultado real del 23-J.
Margen de error	± 1,5 puntos para el conjunto de 4.500 entrevistas telefónicas (nivel de confianza del 95 %, p = q = 50); ± 5,3 puntos para una jornada de 350 y ± 4,4 para una de 500.
Distancias en votos	Siempre por tramos (< 1.000, 1.000–2.000, 2.000–5.000, 5.000–10.000, > 10.000 votos), referidas al voto válido de 2023 de cada provincia.
Realización	SW Demoscopia para La Séptima. Informe entregado el 7 de noviembre de 2026

Las cifras de este informe pueden reproducirse citando la fuente: «Tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima». La publicación de sondeos está permitida hasta el 23 de noviembre de 2026 (art. 69.7 LOREG).