BARÓMETRO ELECTORAL · N.º 1 · DATOS AL 4 DE NOVIEMBRE DE 2026

Elecciones Generales

29 de noviembre de 2026

Informe de resultados del tracking electoral
Oleadas del 26 de octubre al 4 de noviembre · 3.500 entrevistas

Un estudio de SW Demoscopia para La Séptima

SW Demoscopia

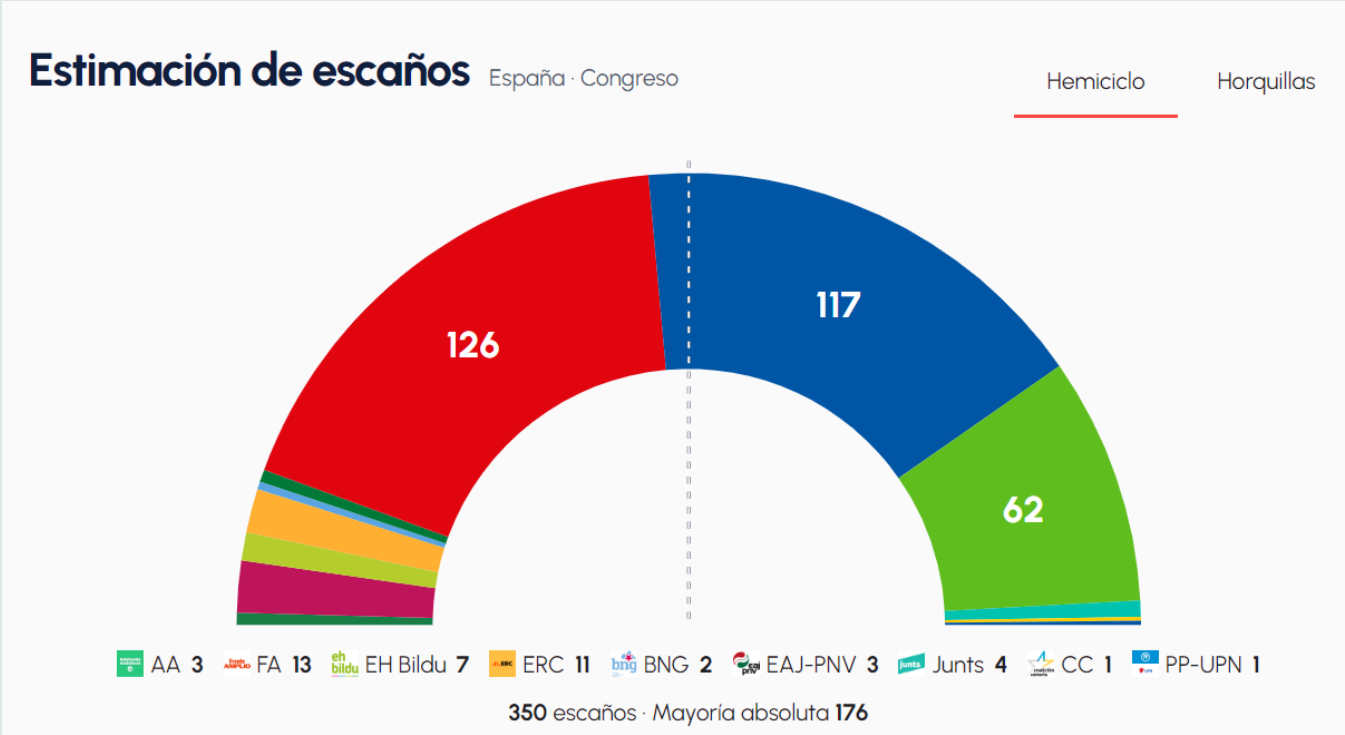
ELABORADO PARA
LA SÉPTIMA
Entregado el 5 de noviembre de 2026

PSOE	PP	Vox	Frente Amplio	PP + Vox
30,9 %	28,6 %	17,0 %	7,6 %	179
126 escaños	117 escaños	62 escaños	13 escaños	mediana 177 (174–180)

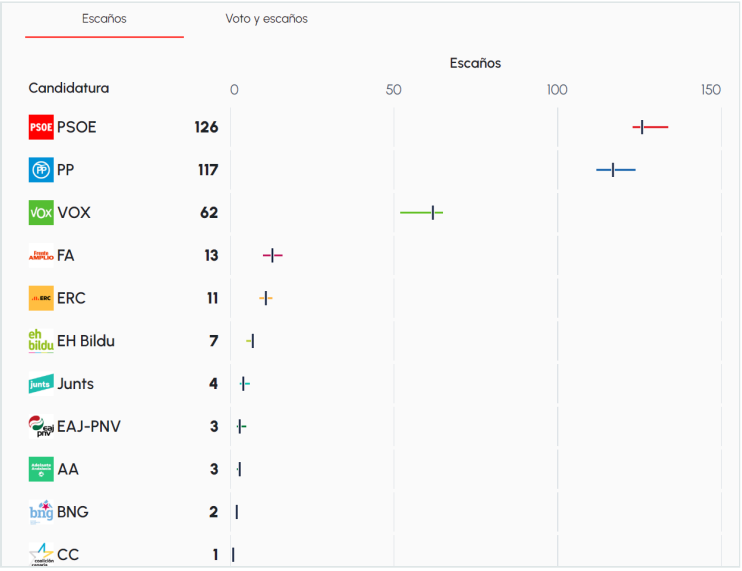
Entregado a	Fecha de entrega	Realiza	Periodo de campo
La Séptima	5 de noviembre de 2026	SW Demoscopia	26-oct – 4-nov-2026

El barómetro en tres imágenes

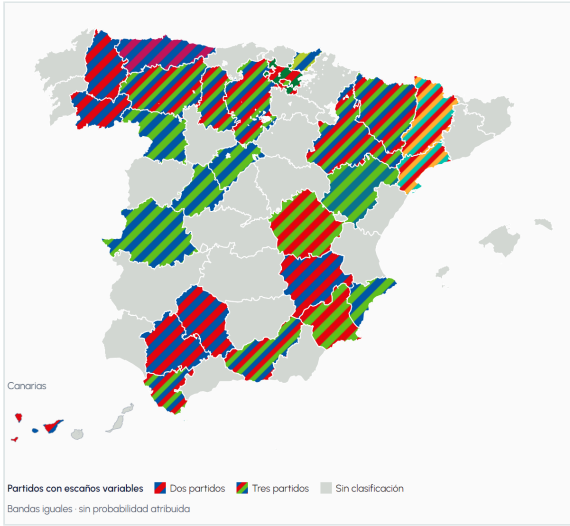
Estimación de escaños, horquillas y mapa de los escaños en disputa del tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima, con datos al 4 de noviembre de 2026 (126 PSOE · 117 PP · 62 Vox · 13 Frente Amplio; PP + Vox 179, mayoría absoluta 176).



Estimación de escaños. Reparto central del Congreso (350 escaños): PSOE 126, PP 117, Vox 62, Frente Amplio 13, ERC 11, EH Bildu 7, Junts 4, EAJ-PNV 3, Adelante Andalucía 3, BNG 2, CC 1, PP–UPN 1.



Horquillas. Escaños de cada candidatura en el reparto central (cifra) y horquilla de 40.000 simulaciones del error muestral (línea): PSOE 125–131, PP 115–121, Vox 56–63, Frente Amplio 11–14.



Escaños en disputa. Provincias en las que el último escaño se decide por menos de un punto (26 de 52; 18 por menos de medio punto): cada franja de color es una de las candidaturas entre las que se disputa, dos o tres según la provincia; en gris, provincias con el reparto decidido.

Las claves del barómetro

Primer barómetro electoral de SW Demoscopia para La Séptima ante las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026. Recoge la estimación de voto y la proyección de escaños del tracking electoral entre el 26 de octubre y el 4 de noviembre (3.500 entrevistas), la batalla provincial de los últimos escaños y el clima político medido en la encuesta telefónica: preferencias de presidente y de gobierno, valoración de líderes y de la gestión del Gobierno y de la oposición.

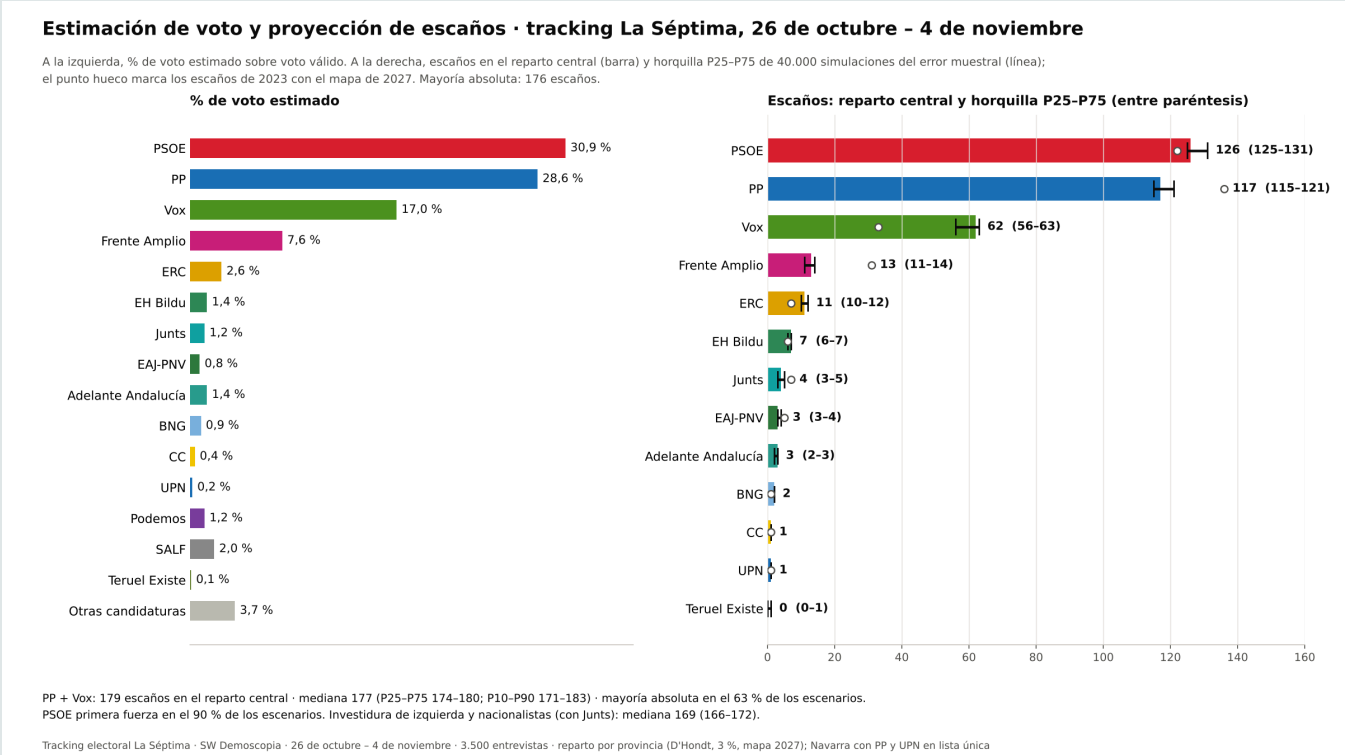
- **El PSOE sería la primera fuerza** en votos (30,9 % frente al 28,6 % del PP, 2,3 puntos de ventaja) y en escaños (126 frente a 117), y lo sería en el 90 % de los escenarios simulados. Ganaría 5 escaños respecto a 2023; el PP perdería 20.
- **Vox, con el 17,0 % y 62 escaños**, casi duplicaría su representación de 2023 (33) y sería la llave de la mayoría: **PP y Vox suman 179 escaños** en el reparto central (mediana 177, horquilla 174–180) y alcanzan los 176 en el 63 % de los escenarios.
- **Frente Amplio (7,6 %, 13 escaños)** perdería más de la mitad de los 31 escaños de Sumar en 2023. La suma de PSOE, Frente Amplio y los nacionalistas de izquierda se quedaría en 166 escaños sin Junts (170 con Junts; mediana 169), lejos de la mayoría.
- **26 provincias deciden su último escaño por menos de un punto** (18 por menos de medio punto). Según cómo se resuelvan, PP y Vox se moverían entre 171 y 187 escaños, y PSOE y Frente Amplio entre 131 y 147.
- **Empate en el duelo Sánchez–Feijóo** (46,4 % frente a 46,0 %) y ligera ventaja del Gobierno de PSOE y Frente Amplio (46,7 %) sobre el de PP y Vox (44,2 %) como fórmula preferida. Como presidente, Sánchez (28,6 %) aventaja a Feijóo (24,8 %) y Abascal (10,5 %).
- **Todos los líderes suspenden**: Sánchez 3,7, Feijóo 3,6, Abascal 2,8 y Colau 2,6; Sánchez y Feijóo quedan a una décima y la polarización por voto de 2023 es casi total.

NOTA METODOLÓGICA: la estimación de voto y escaños se calcula sobre el conjunto del periodo (3.500 entrevistas equivalentes); las horquillas proceden de 40.000 simulaciones del error muestral.

Contenido

1 Estimación de voto y proyección de escaños
2 La batalla de los últimos escaños
3 Estimación de voto y escaños por provincia
4 Evolución diaria de la intención de voto
5 Presidente preferido
6 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido
7 Valoración de los líderes
8 Ficha técnica

1 Estimación de voto y proyección de escaños



El PSOE encabezaría la estimación con el **30,9 %** de los votos y **126 escaños**, 2,3 puntos y 9 escaños por delante del PP (28,6 %, 117). Respecto a 2023, el PSOE ganaría 5 escaños y el PP perdería 20, en buena medida por el trasvase hacia Vox, que con el 17,0 % pasaría de 33 a 62 diputados. Frente Amplio (7,6 %) retendría 13 de los 31 escaños que obtuvo Sumar. Entre las fuerzas territoriales, ERC (11) y EH Bildu (7) mejorarían su resultado, mientras Junts (4) y EAJ-PNV (3) lo empeorarían; Adelante Andalucía entraría en el Congreso con 3 escaños.

La suma de **PP y Vox alcanza 179 escaños en el reparto central**; en las 40.000 simulaciones del error muestral su mediana es 177, con una horquilla central de 174–180 y una del 80 % de 171–183, y llega a los 176 en el 63 % de los casos. La diferencia entre el reparto central y la mediana se explica porque varios últimos escaños se deciden por décimas y, en promedio, caen con más frecuencia del lado del PSOE. La alternativa de izquierda y nacionalistas se queda lejos de la mayoría: 166 escaños sin Junts y 170 con Junts (mediana 169, horquilla 166–172).

Voto y escaños por candidatura

Candidatura	% voto	Escaños (central)	Mediana	P25–P75	P10–P90	2023	Dif.
PSOE	30,9	126	128	125–131	123–134	121	+5
PP	28,6	117	118	115–121	112–124	137	−20
Vox	17,0	62	59	56–63	52–65	33	+29
Frente Amplio	7,6	13	13	11–14	10–16	31	−18
ERC	2,6	11	11	10–12	9–13	7	+4
EH Bildu	1,4	7	7	6–7	5–7	6	+1
Junts	1,2	4	4	3–5	3–6	7	−3
EAJ-PNV	0,8	3	3	3–4	2–5	5	−2
Adelante Andalucía	1,4	3	3	2–3	2–3	0	+3
BNG	0,9	2	2	2–2	2–2	1	+1
Coalición Canaria	0,4	1	1	1–1	1–1	1	+0
UPN	0,2	1	1	1–1	1–1	1	+0
Podemos	1,2	0	0	0–0	0–0	0	+0
SALF	2,0	0	0	0–0	0–0	0	+0
Teruel Existe	0,1	0	0	0–1	0–1	0	+0
Otras candidaturas	3,7	0	0	0–0	0–0	0	+0
Total	**100,0**	**350**	**350**			**350**	

Bloques y mayorías (176 escaños)

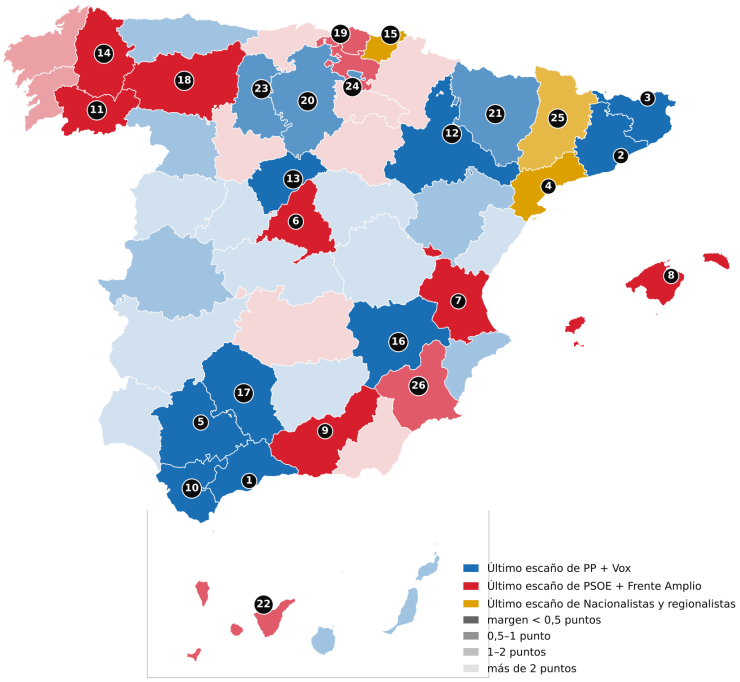
Bloque	Central	Mediana	P25–P75	P10–P90	P(≥ 176)
PP + Vox	179	177	174–180	171–183	63 %
PP + Vox + UPN + CC	181	179	176–182	173–185	79 %
PSOE + Frente Amplio + Podemos	139	141	138–144	135–147	0 %
Investidura sin Junts (PSOE + FA + ERC + Bildu + PNV + BNG + CC + AA)	166	165	162–168	159–171	1 %
Investidura con Junts	170	169	166–172	163–175	7 %

Reparto central: D'Hondt por provincia sobre la estimación puntual. Mediana y horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral. Mapa de 2027 (Madrid 38 y Cádiz 8). Navarra: PP y UPN en lista única.

2 La batalla de los últimos escaños

La batalla de los últimos escaños · tracking La Séptima, 26 de octubre – 4 de noviembre

Cada provincia se colorea según el bloque que obtiene hoy su último escaño; cuanto más intenso el color, más ajustado está (margen en puntos de voto entre el último que entra y el primero que se queda fuera). Las provincias numeradas deciden ese escaño por menos de un punto, de la más ajustada (1) a la menos.

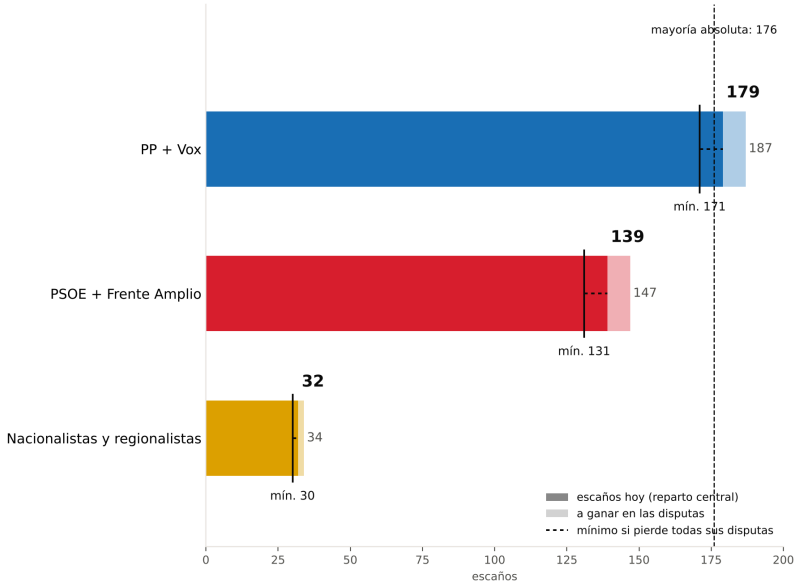


Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 4 de noviembre · 3.500 entrevistas · reparto central por provincia (D'Hondt, 3 %, mapa 2027); Navarra con PP y UPN en lista única

En **26 de las 52 circunscripciones el último escaño se decide por menos de un punto** de voto válido, y en 18 de ellas por menos de medio punto. Son escaños que cambiarían de mano con unos pocos miles de votos —en varios casos, con menos de mil— y concentran la incertidumbre del resultado. Las disputas más ajustadas son Málaga (Vox frente a PSOE, < 1.000 votos), Barcelona (Vox frente a Junts, 2.000–5.000 votos), Girona (Vox frente a PSOE, < 1.000 votos), Tarragona (ERC frente a PSOE, < 1.000 votos), Sevilla (PP frente a PSOE, 2.000–5.000 votos), Madrid (Frente Amplio frente a PSOE, > 10.000 votos).

Qué se juega cada bloque en los escaños en disputa · tracking La Séptima, 26 de octubre – 4 de noviembre

Escaños en disputa = últimos escaños de provincia decididos por menos de un punto (26). Para cada bloque: escaños hoy (reparto central), los que podría perder si cae en todas sus disputas y los que podría ganar si las gana todas. La mayoría absoluta son 176 escaños.



PP + Vox

Podría perder 8: Málaga, Barcelona, Girona, Sevilla, Zaragoza, Albacete, Córdoba, Burgos

Podría ganar 8: Valencia, Granada, Ourense, Lugo, Gipuzkoa, León, Santa Cruz de Tenerife, Murcia

PSOE + Frente Amplio

Podría perder 8: Valencia, Granada, Ourense, Lugo, León, Santa Cruz de Tenerife, Álava, Murcia

Podría ganar 8: Málaga, Girona, Tarragona, Sevilla, Zaragoza, Albacete, Córdoba, Burgos

Nacionalistas y regionalistas

Podría perder 2: Tarragona, Gipuzkoa

Podría ganar 2: Barcelona, Álava

Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 4 de noviembre · 3.500 entrevistas · reparto central por provincia (D'Hondt, 3 %, mapa 2027); Navarra con PP y UPN en lista única

3 Estimación de voto y escaños por provincia

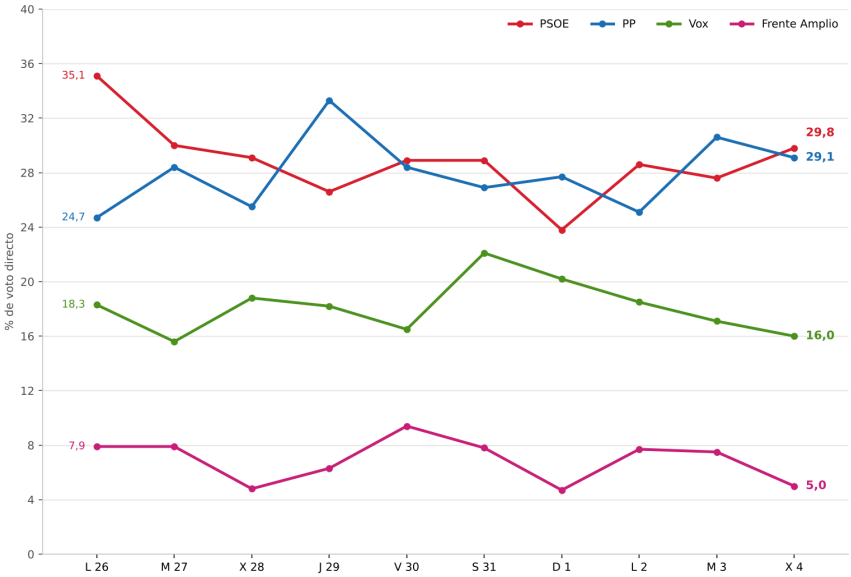
El cuadro completo de voto y escaños por circunscripción (PSOE, PP, Vox y Frente Amplio, más las candidaturas que superan el 1 % en cada provincia) se entrega en el libro Excel que acompaña a este informe. Algunas lecturas territoriales: en **Andalucía** (60) PP y PSOE empatan a 21 escaños, Vox obtiene 14, Adelante Andalucía 3 y Frente Amplio 1; en **Madrid** (38) el PP suma 15, el PSOE 11, Vox 8 y Frente Amplio 4; en **Cataluña** (48) el PSOE es primero con 19, seguido de ERC (11), Vox (6), PP (5), Junts (4) y Frente Amplio (3); en la **Comunidad Valenciana** (33) PSOE 12, PP 11, Vox 7 y Compromís: Front Valencià 3; en **Galicia** (23) PP 11, PSOE 10 y BNG 2; en **Castilla y León** (31) PP 15, PSOE 11 y Vox 5; en el **País Vasco** (18) PSOE 7, EH Bildu 6, EAJ-PNV 3 y PP 2; y en **Canarias** (15) PSOE 6, PP 4, Vox 3, Unidad del Pueblo Canario 1 y Coalición Canaria 1.

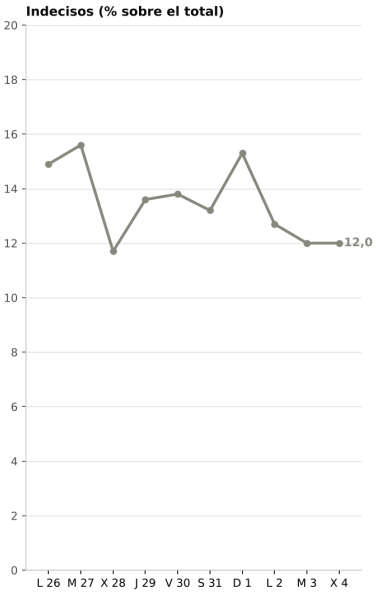
El PP es la fuerza más votada en 29 circunscripciones y el PSOE en 22; Vox no gana en ninguna, pero supera el 25 % en Murcia, Melilla, Ceuta, Guadalajara, Toledo y Almería.

4 Evolución diaria de la intención de voto

Evolución diaria de la intención de voto · tracking La Séptima, 26 de octubre – 4 de noviembre

Intención directa de voto normalizada sobre candidaturas y voto en blanco (sin indecisos), jornada a jornada. Cada jornada equivale a 350 entrevistas, con un margen de error de ± 5 puntos, por lo que las oscilaciones de un día a otro deben leerse con cautela; la estimación de voto se calcula sobre el conjunto del periodo.





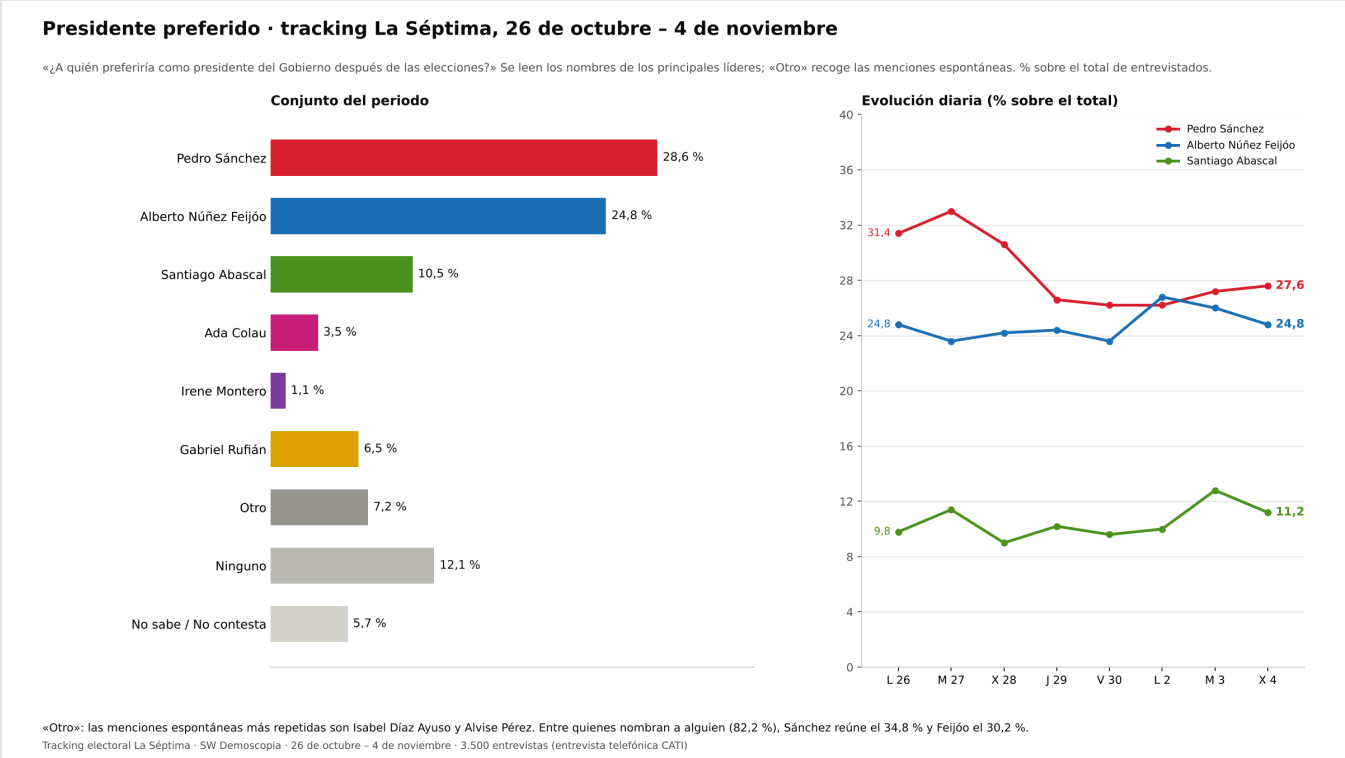
Nota: Intención Directa de Voto bruta sobre voto declarado (excluyendo indecisos y abstencionistas).

Tracking electoral La Séptima · SW Demoscopia · 26 de octubre – 4 de noviembre · 3.500 entrevistas (entrevista telefónica CATI)

La intención directa de voto del conjunto del periodo (normalizada sobre candidaturas y voto en blanco) sitúa al PSOE en el 28,9 %, al PP en el 28,0 %, a Vox en el 18,1 % y a Frente Amplio en el 6,9 %, con un 13,5 % de indecisos sobre el total. La serie diaria arranca con una ventaja amplia del PSOE en las primeras jornadas (35,1 % frente a 24,7 % el lunes 26) que se estrecha a partir del jueves 29; en la segunda semana PSOE y PP se alternan en cabeza y la última jornada, la del miércoles 4 —la primera tras la dimisión de Óscar Puente—, se cierra con un 29,8 % para el PSOE y un 29,1 % para el PP. Vox, que tocó techo el sábado 31 (22,1 %), ha descendido después hasta el 16,0 %, y Frente Amplio oscila entre el 4,7 % y el 9,4 %.

Conviene leer estas oscilaciones con prudencia: cada jornada equivale a 350 entrevistas y tiene un margen de error de ± 5 puntos. Por eso la estimación de voto y escaños se calcula sobre el conjunto del periodo y la serie diaria sirve para detectar tendencias, no para medir cambios de un día para otro. Los indecisos han bajado del 14,9 % al 12,0 % entre la primera y la última jornada.

5 Presidente preferido

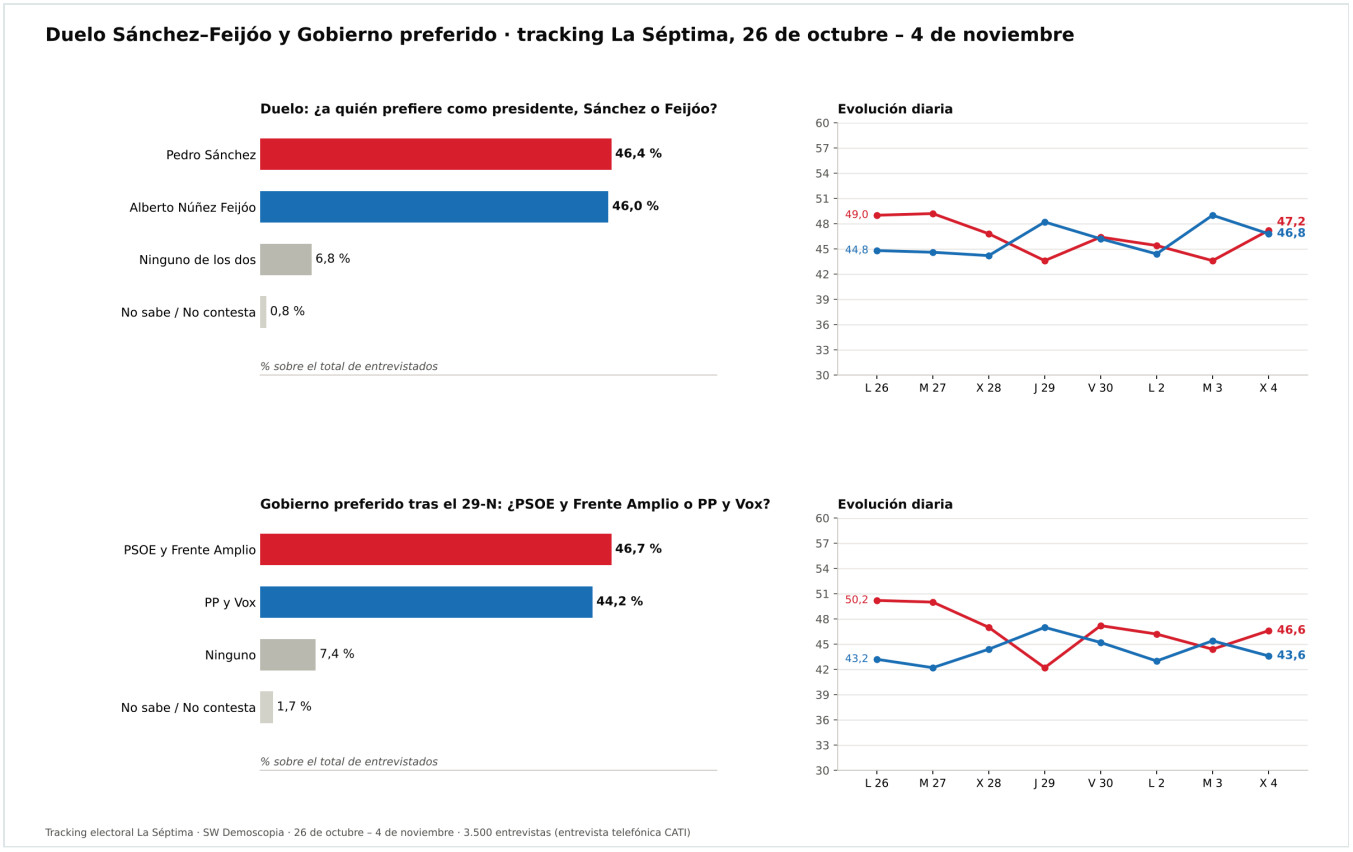


PREGUNTA: ¿A quién preferiría como presidente del Gobierno después de las elecciones del 29 de noviembre?

Pedro Sánchez es el presidente preferido para el **28,6 %** de los entrevistados, 3,8 puntos por delante de Alberto Núñez Feijóo (24,8 %). Santiago Abascal reúne el 10,5 %, Gabriel Rufián el 6,5 %, Ada Colau el 3,5 % e Irene Montero el 1,1 %. Un 12,1 % no prefiere a ninguno y un 5,7 % no sabe o no contesta; entre las respuestas espontáneas («otro», 7,2 %) destacan Isabel Díaz Ayuso y Alvise Pérez. Si se consideran solo quienes nombran a alguien (82,2 %), Sánchez alcanza el 34,8 % y Feijóo el 30,2 %.

La preferencia está muy marcada por el voto de 2023: Sánchez es el preferido del 61 % de los votantes socialistas y del 32 % de los de Sumar (entre estos últimos, Colau reúne el 23 % y Rufián el 15 %); Feijóo, del 68 % de los votantes del PP, de los que un 13 % prefiere a Abascal; y entre los votantes de Vox, Abascal (60 %) se impone con claridad a Feijóo (19 %). En la serie diaria, Sánchez partía del 31,4–33,0 % en las dos primeras jornadas y se ha estabilizado desde el jueves 29 en torno al 26–28 %, mientras Feijóo se mueve entre el 23,6 % y el 26,8 %.

6 Duelo Sánchez–Feijóo y Gobierno preferido

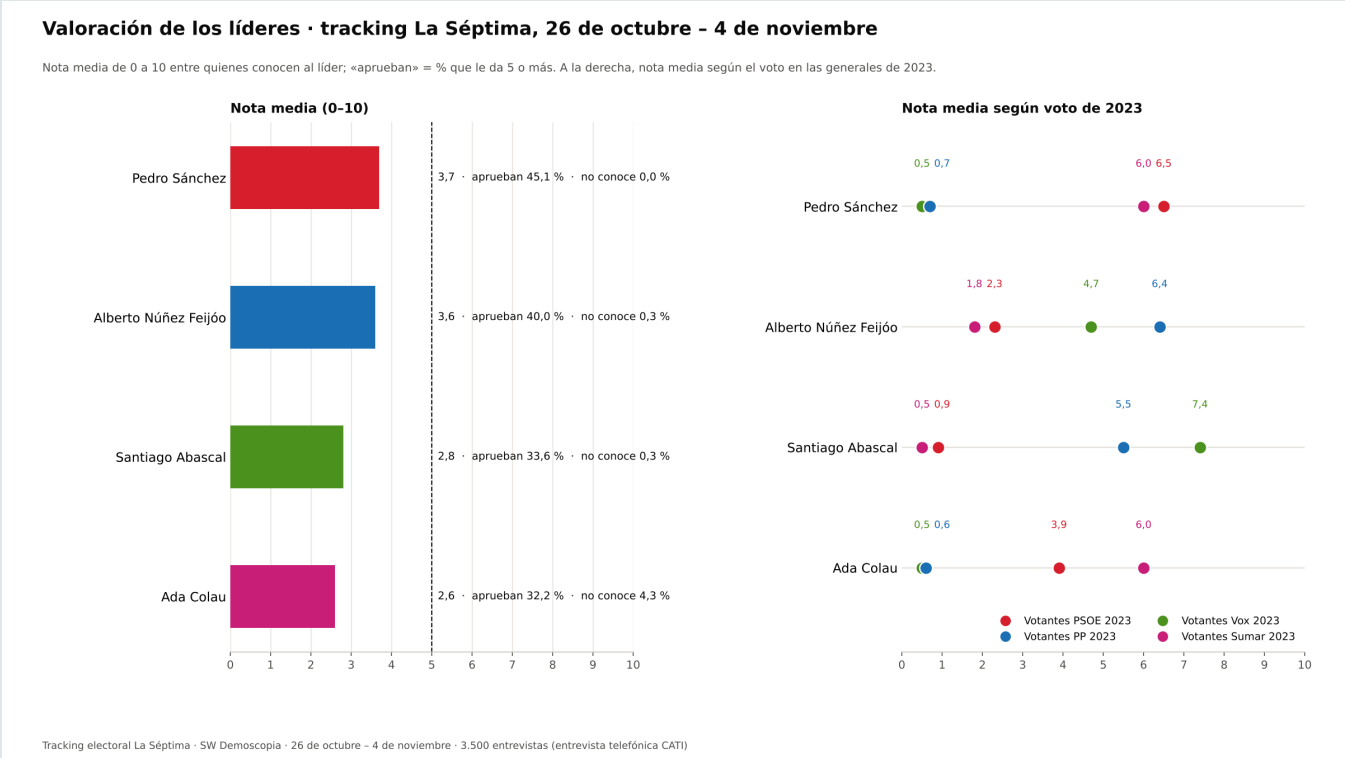


PREGUNTAS: Entre Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo, ¿a quién prefiere como presidente del Gobierno? · Tras las elecciones, ¿qué Gobierno preferiría: uno de PSOE y Frente Amplio o uno de PP y Vox?

Cuando la elección se reduce a los dos candidatos con opciones de presidir el Gobierno, el resultado es un **empate técnico**: 46,4 % para Sánchez y 46,0 % para Feijóo, con un 6,8 % que no se queda con ninguno. La fidelidad de cada campo es casi completa: el 97 % de los votantes del PP y el 93 % de los de Vox eligen a Feijóo; el 82 % de los del PSOE y el 91 % de los de Sumar, a Sánchez. El duelo empezó la serie con ventaja de Sánchez (49,0 % frente a 44,8 % el lunes 26), Feijóo se puso por delante el jueves 29 y el martes 3, y la jornada del 4 vuelve al empate (47,2 % frente a 46,8 %).

Preguntados por la fórmula de gobierno que prefieren tras el 29-N, el **46,7 %** elige un Gobierno de PSOE y Frente Amplio y el **44,2 %** uno de PP y Vox; un 7,4 % rechaza ambas. La ventaja del bloque de izquierda (2,5 puntos) es mayor que la del duelo personal, lo que apunta a que la coalición PP–Vox genera algo más de rechazo que el propio Feijóo. Entre los votantes de Vox de 2023 la preferencia por el Gobierno PP–Vox es casi unánime (98 %); entre los del PP, del 93 %.

7 Valoración de los líderes



PREGUNTA: Valore de 0 a 10 a los siguientes líderes políticos, donde 0 es la peor valoración y 10 la mejor (si no conoce a alguno, indíquelo).

Ningún líder alcanza el aprobado. Pedro Sánchez obtiene la nota media más alta, un **3,7** (le aprueba el 45 %), seguido muy de cerca por Alberto Núñez Feijóo (3,6; aprueba el 40 %). Santiago Abascal (2,8) y Ada Colau (2,6) quedan claramente por debajo; Colau es, además, la menos conocida (4,3 % no la conoce).

Las notas se polarizan según el voto de 2023. Sánchez recibe un 6,5 de sus votantes y un 6,0 de los de Sumar, frente a menos de un punto entre los del PP y Vox. Feijóo obtiene un 6,4 de los votantes populares y un 4,7 de los de Vox, que en cambio puntúan a Abascal con un 7,4; los votantes del PP dan a Abascal un 5,5. Colau es mejor valorada por los votantes de Sumar (6,0) que por los del PSOE (3,9). El dato relevante de cara a la campaña es la asimetría entre los dos bloques: el electorado de Vox valora a Feijóo con casi un 5, mientras que el del PSOE apenas da un 3,9 a Colau.

8 Ficha técnica

Ámbito	España. Población con derecho a voto en las elecciones generales del 29 de noviembre de 2026.
Diseño	Encuesta electoral continua (tracking): 350 entrevistas equivalentes por jornada, del lunes 26 de octubre al 4 de noviembre (3.500 entrevistas en el conjunto). La serie se amplía con 500 entrevistas en modo tracking en cada nueva jornada desde el día 5 de noviembre hasta el lunes 23 de noviembre (último día en el que se pueden publicar encuestas).
Técnica	Entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI, fijos y móviles), con ponderación de cada jornada a su tamaño de diseño.
Preguntas de opinión	Presidente preferido, duelo, gobierno preferido y valoración de líderes y de la gestión de cada partido.
Ponderación	Sexo, edad y comunidad autónoma según el censo electoral; recuerdo de voto en las generales de 2023; probabilidad declarada de ir a votar.
Estimación de voto	Modelo SW: intención directa de voto normalizada sobre candidaturas y voto en blanco; indecisos asignados a medias entre reparto proporcional y simpatía declarada; partidos de ámbito territorial a partir de su serie provincial.
Escaños	Reparto provincial por el método D'Hondt con barrera del 3 %, con el mapa de 2027 (Madrid 38 y Cádiz 8 escaños). En Navarra, PP y UPN se computan como lista única; Frente Amplio concurre como Compromís: Front Valencià en la Comunidad Valenciana y como Unidad del Pueblo Canario (UPC) en Canarias. Horquillas: 40.000 simulaciones del error muestral; nacional, percentiles 25–75 y 10–90; provincial, escaños con probabilidad igual o superior al 10 %.
Margen de error	± 1,7 puntos para el conjunto de 3.500 entrevistas telefónicas (nivel de confianza del 95 %, p = q = 50); ± 5,2 puntos para una jornada de 350 y ± 4,4 para una de 500.
Distancias en votos	Siempre por tramos (< 1.000, 1.000–2.000, 2.000–5.000, 5.000–10.000, > 10.000 votos), referidas al voto válido de 2023 de cada provincia.
Realización	SW Demoscopia para La Séptima. Informe entregado el 5 de noviembre de 2026

Las cifras de este informe pueden reproducirse citando la fuente: «Tracking electoral de SW Demoscopia para La Séptima». La publicación de sondeos está permitida hasta el 23 de noviembre de 2026 (art. 69.7 LOREG).